



PM



Herkules stuglopp

Orientering med ultralångdistanskaraktär

När	Söndagen den 27 november 2016			
Samling	Herkulesgården, Herkulesvägen 7, Mölndal			
Parkering	Vid Herkulesgården, Södra Långvattnet eller enligt funktionärens anvisningar. Cykla. samåk och åk kollektivt då det är ont om parkeringsplatser.			
Kollektivtrafik	Buss 751 och Lila express stannar vid hållplats Gunnebodal, ungefär 500 meter från Herkulesgården.			
Klasser, banlängder, pappersstorlek och skala	H/D 15 km	A3	1:15 000	14,7 km
	H/D 10 km	A3	1:12 500	9,8 km
	H/D 5 km	A4	1:10 000	4,6 km
	H/D Ungdom 5 km	A4	1:10 000	4,6 km
	H/D Ungdom 3 km	A4	1:10 000	2,6 km
	Öppen 3 km	A4	1:10 000	2,6 km
Start	Gemensam start klockan 10:00. Ungefär 1,8 km till start. Lila-vit snitsel. Var på plats senast 09:50. Varje löpare får karta med namn och klass.			
Töm och Check	Sker vid starten.			
Kontrollangivelser	Finns endast på kartan			
Stämplingssystem	SportIdent. Ange SI-nummer vid anmälan. Hyrbricka 25 kr. Förlorad bricka debiteras med 300 kr.			
Om stämplingen	Första löparen på varje kontroll ”väcker” kontrolldosan. Detta kan ta någon extra sekund.			
Vätska	Två vätskekontroller på 10 och 15- banan och en på 5-banan.			
Överdragskläder	Kan lämnas vid starten och sedan återfås inne i Herkulesgården			
Anmälan	<u>Senast tisdagen den 22 november.</u> I första hand via Eventor, se under närtävlingar. I andra hand genom mejl till tavling@fkherkules.se .			

Efteranmälan	I mån av kartor. Enbart genom mejl till tavling@fkherkules.se .
Direktanmälan	Ingen direktanmälan
Avgifter	Vuxna 150 kr. Ungdom upp till 16 år 120 kr.
Toalett	Endast vid Herkulesgården.
Service	Inomhusdusch och bastu samt soppa, bröd, dricka, kaffe/te och kaka ingår i startavgiften. Icke tävlande kan köpa soppa etc. för 60 kr.
Priser	Till de bästa i varje klass och till alla ungdomar.
Karta	Det är som vanligt för stuglopp inget vi avslöjar i förväg.
Terräng	Mestadels skog. OL-skor rekommenderas.
Tävlingsledare	Laila B Höglund 0707103880, lailab_h@hotmail.com
Banläggare	Arvid Hammar 0707950820, sven.arvid.hammar@gmail.com

Varmt Välkomna!