

## Livelox - GPSuppföljning med din mobiltelefon

Genom att använda din mobiltelefons inbyggda gps och mobildatanätet (3G) kan du nu nyttja din smartphone att registrera din väg i skogen och få din rutt uppspelad live och i efterhand via Livelox.

### Inspelning

1. Ta reda på din log-in till Idrottonline/Eventor. Detta är din in-log till Livelox.
2. Ladda hem appen till din mobiltelefon (måste vara en sk smartphone). Antingen via Appstore (Iphone) eller Market (Android).
3. Starta appen – logga in.
4. Välj tävling och klass. (Lånar du ut din mobil med log-in kan du även byta löpare inom klubbgränser)
5. När du är redo att börja springa, starta inspelningen, glöm inte att sätta på "plats-tjänster" i telefonen.
6. När du kommer i mål, stäng av inspelningen. Ditt pass finns nu registrerat under aktiviteterfliken. Här kan du redigera passet (t ex byta bana) och se statistik.

### Uppspelning

1. På din dator/smartphon/läsplatta. Gå in på valfri webbläsare och surfa dig fram till [www.livelox.se](http://www.livelox.se).
2. Hitta aktuell tävling/träning och börja analysera. Du kan även logga in på sidan för att se dina pass som du spelat in utan koppling till någon bana (t ex en löparrunda). 3. För att se samtliga deltagare i "simulerad masstart" behöver man lösa en prenumeration (om det inte för tillfället är gratis).

### FAQ

Hur stor datamängd drar inspelningen?

- Efter två tester har jag kommit fram till ca 1 MB/timma.

Hur mycket batteri drar inspelningen?

- Efter två tester har jag kommit fram till ca 5-10%/timma

/Brent Godman, Gotlands Bro OK