

# HÖGA KUSTEN

3/6 Bussbyloppet, Örnsköldsviks OK

4/6 Skogslöparnas Nordiska, Skogslöparna

# 2017

Välkommen till två spektakulära orienteringstävlingar mitt i världsarvet Höga Kusten! Vi kommer att erbjuda två fantastiska tävlingar i direkt anslutning till två av etapperna under O-Ringen 2018

## Klassindelning

Elitklasser HD21E, HD20E, HD18E

Ungdomsklasser HD10, HD12, HD14, HD15, HD16, HD12K, HD14K, HD16K, Inskolning, U1, U2

Huvudklasser HD21, HD20, HD18, HD35, HD40, HD45, HD50, HD55, HD60, HD65, HD70, HD75, HD80

Öppna klasser DAG 1: ÖM1 vit, ÖM3 gul, ÖM5 röd, ÖM7 blå, ÖM9 svart

DAG 2: ÖM1 vit, ÖM2 gul, ÖM3 gul, ÖM4 orange, ÖM5 röd, ÖM6 violett, ÖM7 blå, ÖM8 svart, ÖM9 svart

*Klasser, svårighetsgrader och banlängder enligt SOFTs regelverk, för exakta banlängder, se startlistan. Arrangören förbehåller sig rätten att slå ihop och dela klasser. I korta ungdomsklasser, utvecklingsklasser och öppenklasser sker start genom startstämpling, för övriga gäller minutstart.*

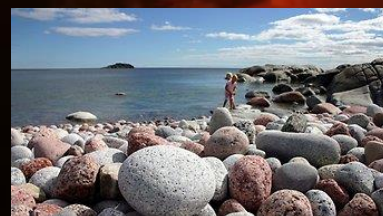
## Anmälan

Sker via Eventor senast 28 maj. <http://eventor.orientering.se/>

Anmälan till öppna motions banor kan göras i Eventor och vid målet respektive tävlingsdag.

## Anmälningsavgifter

Elit 180 kr/dag, ungdom 90 kr/dag, övriga 130 kr/dag. ÖM-klasser 130 kr/dag >16 år och 90 kr/dag. Efteranmälan kan ske i Eventor senast 31 maj mot 50% förhöjd avgift.



## Stämplingssystem

Sportident för samtliga deltagare, SI-card 5,6,8,9,10,11,SIAC(ej touchfree) kan användas. Anmälda utan bricknummer tilldelas automatiskt en hyrbricka mot 40 kr i avgift. Ej återlämnad lånebricka debiteras med 600: -. Ej målstämplad bricka medför diskvalifikation.

## Samlingsplats

Arena Västeralnö fåbodar. Vägvisning efter E4 söder om Örnsköldsvik i höjd med Själevad, därefter ca 20km till arenan. Parkeringsavgift 20 kr/dag.

## Startlista och PM

Kommer att publiceras på vår hemsida:

<http://skogsloparna.se/2017> & <http://eventor.orientering.se/>

## Serier

Tävlingarna ingår i Ångermanlands ungdomsserie.

## Terrängbeskrivning

### Lördag 3 juni Medeldistans

Måttlig till starkt kuperad terräng, i vissa partier detaljrik. Huvudsakligen mycket god framkomlighet. Löpvänliga marker med öppna myrar karakteriserar tävlingsområdet. Vegetationen består till största delen av gles, äldre tallskog uppe på höjderna och lite tätare blandskog i sydvästs lutningarna. De allra lättaste banorna går efter tydliga ledstänger.

### Söndag 4 juni Långdistans

Måttligt till starkt kuperad, mycket detaljrik terräng. Huvudsakligen mycket god framkomlighet. Löpvänliga hållmarker karakteriserar tävlingsområdet. Vegetationen består till största delen av gles, äldre tallskog uppe på höjderna och granskog i slutningarna. Hyggen förekommer. De allra lättaste banorna går efter tydliga ledstänger.

## Karta

### Lördag 3 juni Medeldistans

Medeldistans: Kartskala 1:10 000, HD60 och uppåt skala 1:7 500. Kartan är nyritad av Hans-Åke Öström 2016 med laserdata som underlag.



### **Söndag 4 juni Långdistans**

Skala 1:15 000 för HD16-HD35, 1:7 500 för HD60- och 1:10 000 för övriga klasser. Kartan är ritad 2012- 2014 av Nils-Göran Olsson och reviderad 2015 av Lennart Strandberg.

## **Start**

### **Lördag 3 juni Medeldistans**

Första start kl 12.00. ÖM-klasser har fri starttid kl. 11.30-13.30.

### **Söndag 4 juni Långdistans**

Första start kl 11.00. ÖM-klasser har fri starttid kl. 10.30-12.30.

## **Priser**

Priser till deltagare i ungdomsklasserna och till de främsta i D/H17-21E samt utlottas priser bland segrarna i övriga klasser. I miniknat får alla pris.

## **Livelox**

Tävlingen kommer vara tillgänglig i Livelox.

## **Service på arenan**

Servering av kall och varm mat, miniknat, barnpassning, varm dusch utomhus och sjukvård

## **Tävlingsledning**

Tävlingsledare medel	Marita Söderlind	070-243 55 09	marita.soderlind@ornskoldsvik.se
Tävlingsledare lång	Jan Isaksson	070-692 63 23	257isaksson@gmail.com
Tävlingsledare lång	Torgny Näslund	070-241 27 09	torgny.nslund@telia.com
Banläggare medel	Roland Nordström	070-516 55 74	
	Kjell E Mattsson	070-526 51 00	kjellotta@telia.com
Banläggare lång	Peter Woxlin	070-319 83 23	peterbylla@gmail.com
	Jonas Hållidal	070-579 59 33	jonas.hallidal@gmail.com
Pressansvarig	Torgny Näslund	070-241 27 09	torgny.nslund@telia.com
Tävlingskontrollant	Per Anders Westin	076-821 35 52	angermanland@orientering.se

## **Upplysningar**

Följ löpande uppdateringar med information om tävlingen, banläggarens tankar och tips på andra spännande aktiviteter i Höga Kusten på vår hemsida <http://www.skogsloparna.se/2017>  
För övrig information, vänligen kontakta någon i tävlingsledningen.



## Träningspaket

För dig som vill få något extra träningspass och upptäcka våra vackra skogar erbjuder vi två träningsområden. Kontroller med banförslag i varierande längd och svårighet är lagda på vardera träningsområdet. Kostnad 50 kr/karta.

## Boende

Boende på hårt underlag finns, anmälan och funderingar görs till Torgny Näslund, 070-241 27 09 alt. [Torgny.naslund@telia.com](mailto:Torgny.naslund@telia.com) senast den 6/5.

För andra boendealternativ hänvisas till Turistbyrån i Örnsköldsvik: <http://turism.ornskoldsvik.se/turism>

## Turism i Höga Kusten-området

Örnsköldsvik blev 2016 utsedd till Sveriges friluftskommun. Det är vi stolta över, men inte förvånade. I hela Höga Kusten-området finns obegränsade möjligheter att utforska den fantastiska naturen. Låt dig gärna inspireras av följande film som visar Höga Kustens skönhet och de äventyr som väntar på att få upplevas av just dig!

<http://www.youtube.com/watch?v=UrYD9I3n4U4&feature=youtu.be>

Ytterligare information om möjligheterna till turism inom Höga Kusten finner du på länken <http://turism.ornskoldsvik.se/turism>.

## STÖCKSJÖ IS NATIONAL 6/6

Kombinera gärna dessa tävlingar med STÖCKSJÖ IS NATIONAL 6/6 strax söder om Umeå. <https://eventor.orientering.se/Events/Show/14446>

**Varmt välkomna till Höga Kusten och orientering när den är som bäst!**

