

Nu är det dags för årets bästa julmys!

GRÖTFEST!



**Handicap-orientering, Ris á la Malta, lekar
och prisutdelning till stora och små för årets
prestationer!**

Söndag 18 december

samling vid Nackhestugan 13.00

Bana 1 2000m lätt (ca-längder)

Bana 2 3500m medel

Bana 3 5000m svår

Anmäl dig på eventor senast 13 december

eller till catarina@folkaredskvarn.se

Glöm inte att ange vilken bana du vill springa!

