



Vintercupen

2016-2017



2:an 4:an 6:an

Vintercupen består av 7 deltävlingar med gemensam start på sprintkartor eller i närområden i Sundsvalls-området.

Tävlingen är öppen för alla oavsett klubbtilhörighet. Kostnad 50kr för vuxna och 25kr för ungdomar upp till 16år. Faktureras klubbarna i efterhand.

Vid varje deltävling finns tre banor: 2km (vit/gul), 4km och 6km. Eftersom banorna går i närområden är alla banor relativt enkla.

Deltagarna väljer själv vilken bana de vill springa. Ett handicap-system justerar tiderna utifrån ordinarie tävlingsklass.

Resultaten räknas per klass och lägst platssiffra från de 4 bästa deltävlingarna räknas.

Priser till segrarna i varje klass samt ett antal priser som lottas ut där varje start i en deltävling ger en lott.

Tävlingsprogram

Onsdag 7 december	(Plats: LV5)
Onsdag 28 december	(Plats: Skvaderns gymnasieskola)
Onsdag 18 januari	(Plats: Se SOK:s hemsida)
Onsdag 1 februari	(Plats: Se SOK:s hemsida)
Onsdag 15 februari	(Plats: Se SOK:s hemsida)
Onsdag 1 mars	(Plats: Se SOK:s hemsida)
Onsdag 15 mars	(Plats: Se SOK:s hemsida)

Anmälan:	Via Eventor eller på plats 18.00-18.20
Start:	Gemensam start kl 18.30
Spridning:	Oftast valfri spridning, t.ex. banor och slingor som får springas åt valfritt håll. Läs PM noggrant inför varje deltävling.
Stämpling:	Sportident
Resultat:	På SOK:s hemsida samma kväll
Hjälpmedel:	Pannlampa, kompass och reflexväst rekommenderas