



Stockholm Indoor Cup 2017

-Världens största inomhusorientering!



Äntligen har det blivit dags! Världens största inomhusorientering återkommer i år större än någonsin. I år firar vi 5 år vilket innebär nya överraskningar och största tävlingsområdet någonsin!

Tävlingsområde etapp 1, lördag 4 februari: Samskolan, Samskolevägen 1: <http://kartor.eniro.se/m/U2vTa>. Saltsjöbanan till Tattby Station.

Tävlingsområde etapp 2, söndag 5 februari: Torvalla Sporthall + Fredrika Bremergymnasiet, Dalarövägen 66: <http://kartor.eniro.se/m/go3m9>. Buss eller 15 minuters promenad från Handens pendeltågsstation.

Transport: Kollektivtrafik rekommenderas. Ingen organiserad parkering. Bilparkering sker på egen risk enligt gällande trafikregler (dessutom är de väldigt få, speciellt på lördagen).

Genomförande: Två etapper på två dagar där en vinnare med den bästa totaltiden utses i varje klass (gäller ej motionsklasser). Priser till de bästa totalt i varje tävlingsklass!

Klasser: OBS: Nyhet! SIC Gubbar och SIC Tanter! Nedanstående klasser finns, välj den som passar bäst för dig!

Klass	Öppen för	Övriga anmärkningar
SIC Herrar	Alla	"Orginalet"- vi gör det så svårt vi kan!
SIC Damer	Damer	"Orginalet"- vi gör det så svårt vi kan!
SIC Herrar light	Alla	Lite lättare bana, fortfarande tävlingsklass
SIC Damer light	Damer	Lite lättare bana, fortfarande tävlingsklass
H16	Pojkar till och med 16 år	
D16	Flickor till och med 16 år	
H14	Pojkar till och med 14 år	
D14	Flickor till och med 14 år	
H12	Pojkar till och med 12 år	
D12	Flickor till och med 12 år	
SIC Gubbar	Alla 40 år+	Samma svårighet som herrklassen, men kortare
SIC Tanter	Damer 40 år+	Samma svårighet som damklassen, men kortare
U2	Ungdomar	Uppföljning tillåten, lätt bana. Direktanm möjlig
SIC Motion lätt	Alla	Motionsklass, direktanmälan möjlig
SIC Motion svår	Alla	Motionsklass, direktanmälan möjlig

Observera att direktanmälan **inte** erbjuds till samtliga klasser. Anmälan på plats endast möjlig till SIC Motion Lätt/svår samt U2.

Max 240 deltagare per klass, 60 deltagare per starttimme. Vi reserverar oss också för att behöva sätta ett maxtak på antalet deltagare i tävlingen om anmälningstrycket är högt.

Start (OBS! Eftermiddagsstart på lördagen): Första start 14.30 på etapp 1, sista start 18.30. Första start 10.00, sista start 14.00 på etapp 2. Avstånd till start max 100 m från arenan. Lottad start för alla tävlingsklasser, 1 minuts startmellanrum. U2, SIC Motion lätt och SIC motion svår har fri starttid. Det är möjligt att välja startintervall (likt Stockholm City Cup). Välj den starttid som passar er bäst. Ingen maxtid, men målet stänger 19.30 (lördag) och 15.00 (söndag), anmäl er i en startgrupp så ni hinner!

Anmälan: Görs via Eventor (<https://eventor.orientering.se/Events/Show/17419>) senast söndag 29 januari 2017 klockan 23:59. Anmälningsavgift 115 kr/etapp för vuxna (över 16 år), 70 kr/etapp för ungdomar. Efteranmälan möjlig fram till och med onsdag 2 februari 23:59 till 50 % förhöjd avgift. För SIC Motion samt U2 är alltid anmälningsavgiften 115/70 kr. Faktureras till klubbarna i efterhand. OBS! Klublösa och utländska löpare måste betala på plats! Kortbetalning möjlig.

Karta och regler: Nyritade kartor från 2016/ 2017. Kompletta regler och kartnorm, tillsammans med ett exempel på karta från tidigare år, kommer att anslås på Eventor och på hemsidan i god tid innan tävlingarna.

Vi ser ett starkt växande intresse för tävlingen, vilket är jättekul på många sätt. Att finna lämpliga arenor är dock ett hinder för en stor inomhustävling. Vi ber er därför ha överseende med om arenorna och "terrängen" upplevs som trång. Genom att välja starttid kan du få starttid nära dina vänner och de du åker med!

Väder: Som *enda* tävling på hela året kan vi lova behaglig medelhavsvärme och 0% risk för nederbörd! Och garanterat barmark!

Service på arenan: Kompakta inomhusarenor med närhet till allt. Liveresultat och speaker förstås. Välsorterad servering med kortbetalning. I år även dusch båda dagarna!

Extra träning: Tycker du att inomhus-OL är för lite träning under en dag, trots att det kan vara svårt nog? Ingen fara, häng med på SIC Långpass! **Innan** lördagens etapp genomförs ett långpass som är öppet för alla (banlängder från ca 5 till 18 km). Start 12.00. Vätska kommer att finnas på vägen. Efter passet finns det möjlighet att äta en enklare fältlunch (vegetarisk). Meddela info@stockholmindoormap.se om du har specialkost. För att bekosta kartor mm tar vi ut en liten avgift på 50 kr (utan lunch) och 125 kr (med lunch) per deltagare som faktureras till din klubb. Anmälan sker via "tilläggsjänster" på Eventor. Passar alla!

Ännu mer? Är ni sugna på en hel träningshelg i Stockholm? Kanske kan SIC bli årets första klubbresa? Det finns flera klubbar i Stockholm som kan hjälpa er att ordna träningsläger, hör av er så hjälper vi er att hitta något bra!

Följ oss på Facebook och Instagram: Spännande info, kuriosa och annat smått och gott finns på vår Facebooksida: www.facebook.com/stockholmindoormap samt via instagram @stockholmindoormap. Tagga dina inlägg med #sic17. Vår officiella hemsida är www.stockholmindoormap.se.

Kontakt och tävlingsledare: Emil Wipp, 070-525 90 51. Mail till info@stockholmindoormap.se

Banläggare: Assar Hellström

Sekretariat: David Hector

Välkommen in!

www.stockholmindoormap.se

