

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2016-12-08

Bertil Åkesson

070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Surtesjön, långdistans

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Samling vid Riddarsten
i Lerum, torsdag 8
december klockan 18.00.

Upplägg

Långdistans, med 10-milafokus. Extra slinga för de som vill springa långt, OBS! Inga kontrollmarkeringar på denna.

Banlängd

Alternativ på 4,6 km, 6,2 km, 8,7 km och 13,8 km.

Kartskala

1:12 500

Kontrollmarkering

Kontrollerna är markerade med snitsel och reflex.

Anmälan

Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 7 december kl. 18.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. OBS! Det går också att beställa resa till träningen, anmäl dig då till "Karta på plats + GOFresa". Mer information om detta alternativ finns [här](#).

Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!