



PM

Luciasprinten

2016-12-10

- Samling: OK Älgens klubbstuga i Grums.
- Parkering: Vid tennisbanorna 100m söder om klubbstugan. **Ändring från inbjudan!** Ingen vägvisning, ingen P-vakt, ingen avgift.



- Avlyst område: Efter ankomst till klubbstugan får man inte vistas mer än runt stugan och på elljusspåret. Uppvärmning endast på elljusspåret. Man får inte vistas i tävlingsområdet vare sig före eller efter man har sprungit så länge tävlingen pågår.
- Klasser: HD-14, Damer samt Herrar. 2 löpare, 4 sträckor. Gaffling för alla. Olika gafflingsmetoder kan förekomma.
- Start: Kl 15:00 för samtliga klasser, vid växlingsområdet utanför stugan.
- Ombyte: I klubbstugan. Inga skor med metalldubb inomhus. Tänk på detta om du vill in och värma dig mellan sträckorna!
- Tävlingsregler: Sprintreglerna gäller. Våra kontrollvakter kommer att rapportera överträdelser men råkar du bryta mot någon regel är det trevligare om

du själv meddelar detta. Var noggrann så vi slipper diskningar! Inget krav på heltäckande klädsel.

- Trafik: Tänk på att se dig för när du korsar gator. **Du deltar på egen risk.** En genomfartsled passeras flera gånger och bilarnas hastighet är där ganska hög, ha gott om reflexer och var försiktig!
- Karta och terräng: Sprintnorm skala 1:4000 och ekvidistans 2m. Delvis ritad 2014 (reviderad 2016) och en ny del 2016. Terrängen består mestadels av asfalt och gräsytor, omväxlande. Miljön är villaområden, hyresfastigheter med parkområde, skolgård och förskoleområden. En liten del skog kan förekomma. Kuperingen är mestadels svag. Bollplank förekommer som kontrollpunkter, dessa är ritade som opasserbar mur, dvs tjockt svart streck på kartan. Ett antal passager genom grindar och öppningar i opasserbara staket förekommer. Grindarna är där öppna. Passagerna är förstärkta på kartan med tecken för passage:) (i banpåtryckets färg. En byggarbetsplats passeras och berör samtliga löpare på en av sträckorna, platsen är avspärrad och markerad på kartorna med violett raster. Några opasserbara häckar har förstärkts med blå-gul snitsel.
- Snöläge: Finns inte en gnutta snö och verkar inte komma någon heller. Verkar inte bli halt med reservation för fuktigt gräs.
- Finns det lös angivelse? Nej. Endast angivelse på kartorna.
- Växling: Inkommande löpare målstämplar och fortsätter sedan till kartplanket, tar rätt karta och överlämnar den till utgående löpare. Ert lags startnummer står på kartan. **OBS inga nummerlappar**, kolla och kom ihåg vilket nummer ni har! Startlista med startnummer publiceras på tävlingsdagen.
- Utstämpling: Fortsätt genast till utläsningen och få klartecken så du kan tömma pinnen igen och göra dig redo för din nästa sträcka. Tänk på att det går fort! Skulle något krångel uppstå kan du bli anvisad att använda en annan pinne på nästa sträcka, följ arrangörens anvisningar.
- Servering: I anmälningsavgiften ingår soppa och Luciafika. Ej anmälda kan köpa soppa och fika på plats.
- Prisutdelning: Prisutdelning kl 17. Pris till segrarna och några lottade priser. Även prisutdelning för Friska Grums, Stolpjakten 2016.
- Upplysningar: Stefan Eriksson, tfn: 076-130 3743,
e-post: stefan.eriksson@nyabanor.com