

# OL-NV Nattcup 4 PM

2016-12-27

**Anmälan:** Via Eventor senast kl. 10.00 träningsdagen "inkludera närtävlingar".

**Parkering:** Magnarps skola, Vejbystrand. Se kartlänk: <http://kartor.eniro.se/m/kuAms>

**Start:** Samling kl. 18.00. Gemensamstart kl. 18.15. 550m från parkeringen till starten. TC-karta finns.

**Karta:** Vejbystrand (sprintnorm). Skala 1:5 000. Ekv: 2,5 m. Nyritad hösten 2016!

**Terräng:** Mindre skogsområdet varvas med villabebyggelse. Med inslag av några parkliknade område. Strandnära terräng förekommer. Tänk på att de gröna områdena längs med kusten verkligen kan vara extremt svårframkomliga! Strandlinjen kan variera beroende på vattennivå.

**Kontroller:** Stativ med enhet + reflex. Glöm inte SI-pinne!

**Kartbyte:** Långa och mellan banan har kartbyte.

**Spridningsmetoder:** Förekommer på mellan och långa banan.

**Analys:** Glöm inte lägga upp dina vägval på "Livelox" och jämföra med andra.

**Banor:**

Orange-violett nivå:

Långa – 8,0 km

Mellan – 6,0 km

Korta – 4,0 km

Gul nivå:

Lätta – 3,0 km

**Resultat:** Publiceras på Eventor efter träningen. Alla måste läsa ut brickan så vi vet att alla är tillbaka ifrån skogen. På Eventor uppdateras även poängen för totalställningen.

**Avgift:** För dig som inte tillhör någon av de samarbetande OL-NV klubbarna FK Boken, Helsingborgs SOK, Hjärnarps GHOL, OK Kompassen och Örkelljunga FK så kostar det: Löpare under 20 år från övriga klubbar: 65 kr per träning. Löpare över 20 år från övriga klubbar: 100 kr per träning. Avgiften faktureras i efterhand.

Fredrik Nilsson [fn.rya@telia.com](mailto:fn.rya@telia.com) , 0705109654. Välkommen och lycka till!

