PM

OK Landehof nattcup etapp 3

Välkommen att träna nattorientering med OK Landehof.
Denna gång bjuder vi på nattsprint i Landvetter.
Efter träningen erbjuds fika i klubbstugan till låga priser.

Datum	Torsdagen 2016-12-08
Arena	OK Landehof klubbstuga
Parkering	I anslutning till arenan.
Disciplin	Natt-sprint (lite förlängd) Läs på sprintreglerna.
Klasser	Nybörjare: ca 1,5 km (vit svårighetsgrad, ingen tidtagning) Kort utom tävlan: ca 2 km (gul svårighetsgrad, ingen tidtagning) Kort: 2,0 km (gul svårighetsgrad) Mellan: 2,7 km (sprint-svår) Lång: 3,3 km (sprint-svår)
Skuggning	Skuggning, parlöpning, grupplöpning, hängning etc är tillåtet på alla banor. "Skuggor" anmäler sig också, så att vi skriver ut rätt antal kartor.
Anmälan	Efteranmälan på plats i mån av tillgång på kartor.
Avgift	Gratis för medlemmar i OK Landehof. Övriga betalar 50 kr för karta, plastficka och dusch.
Start	Fri starttid mellan klockan 18:30 och 19:00. Avstånd till start 500m.
Stämpling	SportIdent
Kontrolldef.	Kontrolldefinitioner finns lösa vid starten och tryckta på kartan.
Karta	Sprintkarta Landvetter, delvis reviderad nyligen. Skala 1:5 000.
Resultat	Publiceras på Eventor.
Livelox	Banorna kommer att läggas upp på Livelox.
Fika	Finns att köpa i klubbstugan till låga priser.
Ansvarig	Sven Granfors, sven.granfors@gmail.com 0708-721086

Välkommen!

rev 1