



**Rigor/Uven Dubbel**  
tävla inför tiomila  
**Nationell Orienteringstävling med Elitklasser**  
**Lördag 25 mars 2017, medeldistans**  
**Söndag 26 mars 2017 långdistans**  
**Samma arena**



**Lördag, Medeldistans**

H18E	D18E		
H20E	D20E		
H21E	D21E		
H10	D10		
H12	D12		
H12 kort	D12 kort		
H14	D14		
H14 kort	D14 kort		
H16	D16		
H16 kort	D16 kort		
H18	D18		
H20	D20		
H21	D21		
H35	D35		
H40	D40		
H45	D45		
H50	D50		
H55	D55		
H60	D60		
H65	D65		
H70	D70		
H75	D75		
H80	D80		
H85	D85		
H90			
ÖM 1	Vit	2,5 km	
ÖM 3	Gul	3,0 km	
ÖM 5	Orange	3,5 km	
ÖM 7	Blå	3,5 km	
ÖM 8	Svart	4,5 km	
Inskolning	Grön	1,5 km	
U 1	Grön	2,0 km	
U 2	Vit	2,5 km	

**Söndag, Långdistans**

H18E	D18E		
H20E	D20E		
H21E	D21E		
H10	D10		
H12	D12		
H12 kort	D12 kort		
H14	D14		
H14 kort	D14 kort		
H16	D16		
H16 kort	D16 kort		
H17-20 kort	D17-20 kort		
H18	D18		
H20	D20		
H21	D21		
H21 kort	D21 kort		
H35	D35		
H40	D40		
H45	D45		
H50	D50		
H55	D55		
H60	D60		
H65	D65		
H70	D70		
H75	D75		
H80	D80		
H85	D85		
H90			
ÖM 1	Vit	2,5 km	
ÖM 2	Gul	4,0 km	
ÖM 3	Gul	3,0 km	
ÖM 4	Orange	5,0 km	
ÖM 5	Röd	3,5 km	
ÖM 6	Röd	6,0 km	
ÖM 7	Blå	3,0 km	
ÖM 8	Svart	4,5 km	
ÖM 9	Svart	7,5 km	
Inskolning	Grön	1,5 km	
U 1	Grön	2,0 km	
U 2	Vit	2,5 km	

Banlängder enligt SOFT tävlingsregler

<b>ANMÄLAN</b>	I första hand via Eventor, i andra hand mail till <a href="mailto:anmalan.orientering@ifrigor.se">anmalan.orientering@ifrigor.se</a> (lör) <a href="mailto:anmalan@ikuven.se">anmalan@ikuven.se</a> (sön). Anmälan skall vara oss tillhanda senast söndagen den 19 mars kl 23:59. I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlista publiceras på Internet.
<b>EFTERANMÄLAN</b>	I första hand via Eventor eller mail till <a href="mailto:anmalan.orientering@ifrigor.se">anmalan.orientering@ifrigor.se</a> (lör) <a href="mailto:anmalan@ikuven.se">anmalan@ikuven.se</a> (sön) senast onsdagen den 22 mars kl 20:00.
<b>AVGIFTER</b>	ELIT-klasser, 150 kr/dag Huvudklasser, ungdom 70 kr/dag övriga 130 kr/dag, efteranmälan tillägg 50 %. Övriga klasser, ungdom 70 kr/dag övriga 130 kr/dag, efteranmälan tillägg 50 %. Fakturering i efterhand Löpare från utländska klubbar betalar in förskott på Bankgiro 964-4212 eller kontakt på tävlingsdagen innan start.
<b>KARTA</b>	Lördag, nyritad 2016 Söndag, mestadels nyritad 2016, västligaste delen nyritad 2012, reviderad 2017 Kartritäre: Kartsam AB Lördag, skala 1:10000 för alla upp tom H/D 55. H/D 60- samt ÖM7 1:7500 Söndag, skala 1:15000 för H/D16 till H/D21, skala 1:10000 för alla upp tom H/D 55. H/D 60 och äldre samt ÖM7 1:7500
<b>STÄMPLINGS-SYSTEM</b>	Sport-Ident, Saknas bricknummer i anmälan tilldelas hyrbricka, hyra av bricka 30 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras med 400 kr.
<b>TERRÄNG</b>	Terrängen är mycket lik den som väntar på 10-mila, förutom kuperingen som är mindre krävande. Ungdomsbanorna går mestadels i kulturmark, med gott om stigar och övriga ledstänger
<b>Parkering/Arena</b>	Parkering i Hällesåker. Tävlande norr och söder ifrån tar av från E6/E20 vid avfart 62 och kör genom Lindome centrum och fortsätt mot Hällesåker (ca 6 km) Tävlande österifrån på väg 156, kör av mot Lindome, från 156 är det ca 16 km till Hällesåker. P- Area max 1,5 km. P-avgift: 20 kr/dag. Kollektivtrafik finns i begränsad omfattning <a href="http://www.vasttrafik.se">http://www.vasttrafik.se</a> Busshållplats, Tommered, Hällesåker. Begränsad möjlighet till parkering av husbilar/bussar för anmälan till 070 - 329 29 59
<b>START</b>	Första start lördag kl 11.00 och söndag kl 10.00 efteranmälda startar före. Avstånd Arena-start ca 1500 m.
<b>SERVICE</b>	Barnpassning från 3 år (blöj fria), mini-knat mellan 9-12, servering, förstahjälpen, varmdusch och sportförsäljning <a href="http://www.smsport.nu">www.smsport.nu</a> Begränsad möjlighet till parkering av husbilar/bussar för anmälan till 070 - 329 29 59
<b>SERIER</b>	Ingår i GOF's ungdomsserie
<b>TÄVLINGSLEDARE</b>	Thomas Bäckström IF Rigor 070 - 639 58 78 Mats Dahlrot IK Uven 070 - 334 78 58
<b>BANLÄGGARE</b>	Jens Arvidsson IF Rigor Christer Carlsson IK Uven
<b>BANKONTROLL</b>	Kurt-Åke Karlsson, Lars Larsson, Sjövalla FK
<b>TÄVLINGSKONTROLL</b>	Solveig Hedenblom, Sjövalla FK
<b>UPPLYSNINGAR</b>	Mats Dahlrot 070 - 334 78 58

*Välkomna till en fin helg i skogen!*

