



Inbjudan

Västkuststafetten

Söndagen den 2 april 2017



Kom till Göteborg och spring intensiv gafflad stafett på kartan närmast 10-milaskogen!

Klasser:

Herrar:	3 sträckor - 5,3 km	- Svart
Damer:	3 sträckor - 3,9 km	- Svart
Ungdomar 16:	3 sträckor - 3,0 km	- Gul/Röd
Ungdomar 12:	3 sträckor - 2,0 km	- Vit/Gul

Start: Start mellan 10-10:30.



Arena: Bergsjövallen. 10-milarelevant terräng som bjuder på måttlig till stark kupering, bitvis med mycket detaljer. Dusch inomhus.

Karta: Bergsjön, **OBS ny Skala! 1:7500**, Nyritad 2016-17, Maths Carlsson

Motion: Öppna Motionsbanor erbjuds, ÖM1,3,5,7 och 8
Anmälan på plats eller via Eventor. Skala 1:7500 i ÖM-klasserna.

Anmälan: Via Eventor senast 26/3. Herr/Dam 360kr, Ungdomar 210kr
(Extralöpare ungdom kostar 70kr/st)

Övrigt: Herr- och damklassen är öppen för alla åldrar. Damer får springa Herrklassen. De två Ungdomsklasserna är könsneutrala.

OBS nytt! Ungdomar 12 och 16 har en rak sträcka 2 och lagen kan ha upp till tre löpare på sträckan. Sträcka 2 har en något enklare karaktär.

Kombinera Västkuststafetten med träningar och andra Göteborgstävlingar och skapa bästa förberedelsehelgen inför 10-mila!