



PM OBS-tävling skidororientering junior och senior plus övriga klasser

Lördag sprint

På grund av mindre snötillgång kommer tävlingarna bli utifrån att skapa så bra och rättvisa förhållanden som möjligt ute i skogen, därmed inte optimala publiktävlingar.

Parkering: På Harsagårdens allmänna parkering. Parkeringsvakter finns i och med att det kan vara mycket längdåkare på helgen. Ingen avgift. Ni som bor i stugor nära Harsagården, se till att era bilar är parkerade vid era stugor för att ge mer plats åt övriga. Vid högt tryck på parkeringen kan det bli nödvändigt att parkera längs med vägen och därmed kan det bli en liten bit att gå, ta god tid på er.

Vallning: Utomhus eller i Harsagårdens vallabod. Vallaboden är till för alla som besöker anläggningen så där måste man samsas om utrymmet. Visa hänsyn och lämna inte värdefull utrustning utan uppsikt.

Skidtest: Vid foten av slalombacken eller på söder sida om vägen (Harsagårdensidan). Söder om vägen är det fritt att vistas. Norr om vägen vid slalombacken får ni inte bära iväg ut i terrängen utan håll er nära målområdet.

Nummerlappar: Bärs utav HD18-21 båda dagarna. Dessa hämtas inne på tävlingsexpeditionen på Harsagården (en trappa upp) och ska bäras väl synligt på vänster ben. Öppet från 9.30 på lördag och 8.00 på söndag.

Stämplingssystem: Sportident med "vanlig" stämpling.

Spår: Vi vistas på en plats där det förekommer många vanliga längdskidåkare i terrängen. De vet inte om regeln att "hålla till höger" så se till att visa hänsyn. Spåren på kartan, markerade som bredspår, är preparerade som skate, klassiskt och ibland både och. Cirka 30% bredspår och 70%

smalspår. En liten del av spårsystemet har mindre snö och där är spåren lite knöliga.

Möte: Håll till höger.

Kontroller: Markerad med skärm och stämplingsenhet. I de flesta fall är de uppsatta på träd invid spåren, annars på bock/stolpe. Kodsiffra på enheterna.

Terräng: Från svag till stark kupering och mycket myrmark. Det ligger en hel del vindfällen och i vissa fall går spåren över vindfällena. En del öppna bäckar och blöthål finns. Så var försiktiga!

Öppna banor: Öppna klasser anmäler sig på tävlingsexpeditionen inne på Harsagården respektive dag.
Anmälan på plats mellan 9.30-12.00 lördag och 8.00-10.30 söndag, startstämpling gäller. Öppna klasser fri start mellan 12.30-13.15 lördag och 11.00-12.00 söndag.

**Ihopslagna
Klasser:**

H10 till H12, D10 till D12 och H14 till H16.

Start: Utbruten start för samtliga klasser, följ snitsel och avvik inte från denna rutt. 1600 meter och 125 meter stigning. Det är bitvis väldigt brant. Ta god tid på er!
Lottad start från 12.00, 1 minuts startmellanrum. Karta fås 15 sekunder innan start för alla utom för ungdomar, dessa får kartan 1 minut innan start. Startstämpling endast för öppna banor.

Överdrag: Transporteras tillbaka till Harsagården efter sista start i tävlingarna.

Banlängder:

H21: 3,9 km	H12: 1,9 km
D21: 3,5 km	D12: 1,9 km
H20: 3,2 km	D14: 2,2 km
D20: 2,7 km	D16: 2,8 km
H18: 3,2 km	H16: 2,8 km
D18: 2,7 km	

D45: 3,2 km	Öppen 2: 1,9 km
H45: 3,5 km	Öppen 4: 2,8 km
H55: 3,2 km	Öppen 6: 3,5 km
H65: 2,2 km	

Karta: A4, skala 1:5000 för samtliga klasser.

- Mål:** Utbrutet mål. OBS! Målstämpla och följ sedan snitsel tillbaka till målkuren i foten av slalombacken för att läsa ut er bricka. Väldigt viktigt att hålla sig till snitslad väg!
- Servering:** Inne på Harsagården.
- Prisutdelning:** För ungdomar, juniorer och seniorer efter avslutad tävling. Cirka 14.30 utanför Harsagården.
- Tävlingsledning:** Josefine Heikka, 070- 295 84 51,
josefine.heikka@gmail.com (tävlingsledare)
Joel Sjölander, 070- 237 20 22 (banläggare)
Stefan Carlsson/Peter Karsbo, 070- 556 63 13
(bankontrollanter)
Hans Olevik, 070- 314 01 06 (tävlingskontrollant)
Lars Engström, 070- 679 80 15 (speaker och biträdande tävlingsledare)

Varmt välkomna önskar Alfta Ösa OK