



Inbjudan FÖRST I MÅL Torsdag 5 maj

Vem är årets bästa orienterare?

med tonvikten på orientering under jämförbara förhållanden beträffande ålder kön och förmåga.

Löpförmågan nollställs genom att banlängden anpassas till deltagarens tidigare dokumenterade förmåga att ta sig fram. På så sätt kommer alla – enligt teorin – samtidigt i mål efter ca 48 min. 14 banor från ca 2 000 m (24 min/km) till ca 5 670 m (8,5 min/km). Till grund för inplaceringen på banalternativ ligger den genomsnittliga km-tid som har uppnåtts huvudsakligen under veterantävlingarna 2010 och våren 2011.

Tävlingscentrum	EOL, Vilsta Eskilstuna
Föranmälan	Anmälan endast genom Eventor senast 21/4. (Öppna Eventor och tävlingskalendern. Klicka på ”inkludera närtävlingar” så hittar du Först i mål). Du som inte har en dator ta kontakt med ansvarig i klubben eller i undantagsfall telefon till Jerry Holm 016-25255 eller mail holm.jerry@telia.com .
Samling	Avprickning mellan 09.00 – 09.15. Därefter gemensam vandring till startplats enligt PM. Avstånd TC – Start 1400 m.
Start	Gemensam start kl 10.00
Karta	Vilstaskogen 1:7500. Ekv 2,5 m. Stigrikt närområde. Måttlig kupering
Ombyte/dusch	Inomhus (EOLs klubblokal) Ställ in era väskor innan ni går till start.
Startavgift	50 kr betalas till tävlingskassör vid ankomst
Stämpling	Sportident. Lånepinnar finns. Förlorad pinne ersätts.
Banläggare	Marcel Bader
Tävlingsledare	Ulf Svedestam 070-6713744

Fika o eftersnack efter duschen.

EOL:s veteraner hälsar Er VÄLKOMNA