



PM NATT 7:an

Deltävling 2, 22/12-16



Samling – Samling vid OK Tranans klubbstuga, Hagatorpet.

Efteranmälan - Efteranmälan till 50 % förhöjd avgift i mån av kartor, ring Emma Nilsson, tel 073-5010162 för besked.

Stämplingsystem - Sportident

Banlängder/klasser - 4 klasser med en herr- och damklass på varje

Bana	Längd	Svårighet
1	8,2 km	Svart (Svår)
2	5,3 km	Blå (Svår)
3	3,7 km	Orange (Medel)
4	2,5 km	Vit (Lätt)

Spridning – Spridning förekommer på Bana 1,2 och 3, var uppmärksam på löpordning. Ingen fulgaffling, alla kommer att ha sprungit lika långt.

Målgång - Efter målgång rundas pistmaskinsgaraget, utstämpling sker i annexet. **OBS! man får inte gena över snön.**

Terräng - Stigrik terräng med inslag av grönområden och mossar. Bana 2 och 3 berörs av hagar med stängsel, var uppmärksam på taggtråd. **All snö är förbjudet område och medför diskning, markerat på kartan!!!**

OBS! Skala: 1:10 000 för bana 2,3,4 och 1:12500 för bana 1

Start – Gemensam jogg till start 18:15, ca 800 m.

Bana 1	18:30
Bana 2	18:35
Bana 3 och 4	18:40

Dusch och bastu – Finns i klubbstugan

Servering - Gröt och skinksmörgås, kaffe och pepparkakor, kontant eller swish

Tävlingsansvariga - Sara Kindlund, Emma Nilsson, Lisa Johansson och Lina Sundqvist

Banläggare - Sara Kindlund och Emma Nilsson

VÄLKOMMNA!!

Håll utkik efter tomten i skogen...

Tomten ser allt, ser du honom?!

Den som är uppmärksam
kan belönas....