



Vännäs OK inbjuder till:

VOF-Cup 4 i Skidorientering, långdistans

Söndag den 12 Februari 2017

Tid och plats: Individuell start från kl. 11.00 vid Skidstadion Vännäsby

Klasser och ungefärliga banlängder (fågelvägen):

D12	3 km	D21	10 km
H12	3	H21	12
D14	4	ÖM1	3
H14	4	ÖM4	6
D16	6	ÖM7	10
H16	6		

Anmälan: I första hand på Eventor senast lördag kl. 18.00. I andra hand på tävlingsplatsen senast kl. 10.30.

Avgifter: Vuxna 150 kr, ungdom 75 kr. Anmälan på tävlingsdagen 25 kr påslag (gäller även ÖM-klasser). Orienteringsklubbar faktureras, andra deltagare betalar kontant på tävlingsdagen.

Sportident: Ange SI-nr vid anmälan. SI-brickor kan hyras.

Kartställ: Drygt 10 kartställ finns att låna.

Start: 700 m, följ elspåret till tunnel under E12

Karta, Spår och banor: Skid-O karta Vännäsby, skala 1:10000, färgutskrift. Spåren körda med skoter och sladd, längdspår finns i området, för skate och klassiskt. Var vaksam för mötande åkare.

Omklädning: Sporthallen Vännäsby

Poängräkning VOF-Cupen: Ettan i varje klass erhåller 10 poäng, tvåan nio poäng, osv. Start men ej fullföljt ger fem poäng. Alla deltävlingar räknas. Prisutdelning för ungdomar efter sista deltävlingen.

Banläggning och tävlingsledning: Pär Norén (070 6373212) Jonas Fridman (070 6874052)

Välkommen, Vännäs OK

(sprid inbjudan till intresserade)