

OK Nipan och Lugnviks IF inbjuder till



Ådalsluffen



medeldistans orientering

söndag 15 maj 2011

TÄVLINGSORIENTERING

endast föränmälan

Föränmälan eller direktanmälan							Föränmälan eller direktanmälan	
Elit	Ungdom		Vuxna				Utveckling	Öppen
H21E	D10	H10	D18	D55	H18	H55	Inskolning	ÖM1 (vit)
D21E	D12 Kort	H12 Kort	D20	D60	H20	H60	U1 (grön)	ÖM3 (gul)
H20E	D12	H12	D21	D65	H21	H65	U2 (vit)	ÖM5 (orange)
D20E	D14 Kort	H14 Kort	D35	D70	H35	H70		ÖM7 (blå)
H18E	D14	H14	D40	D75	H40	H75		ÖM8 (svart)
D18E	D16 Kort	H16 Kort	D45		H45			
	D16	H16	D50		H50			Miniknat (snitslad)

Banlängder enligt SOFT:s normer: 2-5 km

Start

Första start 11.00 Avstånd till start ca 1000 m.

Tävlingscentrum

1 km öster om Lo. Vägvisning från väg 334 mellan Dannero travbana och Styrnäs kyrka. Parkering vid TC.

Karta

Skala 1:7500 för DH60-75, övriga 1:10000
Ritad av Göran Hällström 2008, reviderad 2011

Terrängbeskrivning

Tävlingsområdet består av flera höjdparter med svag till måttlig kupering. Höjdpartierna är detaljrika och lättframkomliga.

Stämplingssystem

Sportident. Ange även om löparbricka behöver lånas av arrangören, hyra 25 kr. Ej återlämnad hyrbricka debiteras 400 kr.

Klasser

Beroende på deltagarantal kan klasser komma att slås samman

Anmälan

Senast söndag 8 maj via Eventor. Avgift: elit 130 kr, vuxna 90 kr, ungdom 50 kr.

Efteranmälan

Senast torsdag 12 maj via Eventor, mot 50% förhöjd avgift

Service

Marketenteri, dusch, WC och sjukvård

Tävlingsledare

Göran Hällström 0612-60207

Banläggare

Hans-Åke Öström 0620-51777, 070-3161610

Tävlingskontrollant

Per-Anders Westin 0660-71097, 076-8213552

Bankontrollant

Göran Hällström

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler

Information

Tävlingsledaren och www.oknipan.se



OK Nipan och Lugnviks IF hälsar alla välkomna