Lunds OK arrangerar

# Nattorientering i Lund 24 januari

En del av Vinterlund 2017

**Samlingsplats:** Stadsparkscaféet, Stadsparksgatan Lund. Din cykel parkerar du vid samlingsplatsen. Kommer du med bil kan du parkera i P-Hus Arena Park alldeles intill.

**Banor:** Det finns 3 olika banor att välja mellan; 2900 m, 5100 m, 7500 m. Alla 3 banorna passar både nybörjare och erfarna orienterare. Välj banlängd efter din förmåga.
**Start:** Du kan starta mellan kl 18.00 och 19.00
**Startavgift:** Gratis
**Maxtid:** 90 minuter. Senast kl 20.30 börjar funktionärerna samla in kontroller.

**Direktanmälan:** På samlingsplatsen från kl 17.30 tävlingsdagen, så länge det finns kartor kvar. Vi har extra kartor med oss, utöver till föranmälda, först till kvarn.
**Resultatlista:** Kommer att publiceras på Lunds OKs hemsida. Vill du inte stå med i resultatlistan, meddela oss i samband med anmälan.

**Karta:** Lunds stadskarta, skala 1:5 000, ekvidistans 2 meter, sprintnorm.
**Kontroller:** Reflexstav och SportIdent-enhet
**Utrustning:** Pannlampa (kraftig ficklampa kan också fungera), SportIdent-pinne för elektronisk stämpling (finns att låna för de som inte har egen). Kompass är också bra att ha.
**SportIdent-pinne:** Långa banan har 31 kontroller och kräver SI-pinne med plats för många stämplingar. Har du inte en egen, kan du låna på plats.

**Stämplingssystem:** SportIdent. Elektroniskt stämplingssystem. Stämpling bekräftas med ljus- och ljudsignal.
Före start: Töm din SportIdent-pinne i töm-enheten. Rensar gamla stämplingar.
Start: Startstämpla. Då startas din tävlingstid.
Kontroller: Stämpla.
Mål: Stämpla i mål-enheten. Då stoppas din tävlingstid. Direkt därefter ska du stämpla ut i sekreteriatet för att registrera att du kommit i mål. Du får ett kvitto med din måltid inklusive mellantid vid alla kontroller.
Även om du inte tar alla kontroller på din bana måste du stämpla ut i sekreteriatet!
Lämna tillbaka ev låne-pinne i samband med utstämpling.

**Toaletter:** Toaletterna vid lekplatsen/fågelburarna i norra Stadsparken är öppna. Ca 300 meter från Stadsparkscaféet.
**Omklädnings/dusch:** Erbjuds ej

**Trafikvett:** Banorna går i Stadsparken, på Klostergården och i Sankt Lars-parken. På flera ställen passerar du vägar och gator med mer eller mindre tät trafik. Vänligen iaktta försiktighet och följ gällande trafikregler. Din säkerhet är viktigare än 10 sekunder på din måltid.
Deltagande sker på egen risk.

**Förbjudet område:**
Generellt är tomtmark förbjudet område (olivgrönt på kartan). Ytterligare områden markerade med röda snedstreck är också förbjudet.
**Ringvägen** får endast passeras på markerade övergångställe. Övriga delar är förbjudet område och markerat med röda streck på kartan.

**Introduktion till orientering:** Är du ny på orientering och känner dig osäker på hur det funkar? Funktionärer från Lunds OK finns på plats från kl 17.30 för att ge dig en snabbkurs innan start!

Välkomna och lycka till!

Lunds OK