Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-01-19

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Medeldistans, Oxsjön

För vem	GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.
Samling	Oxsjön. Det är ingen gemensam träningstid den här veckan, då det är NattCup. Vill man ha träningssällskap går det bra att komma till OL-Gymnasiets träning på onsdag morgon. De ger sig iväg ca 08.30.



GOF Buss	Ingen gemensam bussresa den här veckan.(Bussen går till Nattcupen).
Upplägg	Medeldistansbana.
Banlängd	Två banlängder att välja mellan 3,4 och 4,6 km.
Kartskala	1:10 000.
Kontrollmarkering	Kontrollerna är markerade med snitslar.
Anmälan	Anmälan via Eventor senast onsdag 18 januari kl. 18.00. Välj ”Karta med mail”, så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller ”Karta hos GOF”, om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!