



# Rånäs OK inbjuder till Rånässtafetten

Nationell stafett söndagen 9 april 2017

## Klassindelning/Banlängd/Avgift

H17- 8,9 - 8,9 - 6,7 - 6,7 - 8,9 km	800 kr	D17- 7,0 - 5,5 - 7,0 km	480 kr
H35- 6,0 - 5,1 - 6,0 km	360 kr	D35- 4,5 - 4,0 - 4,5 km	360 kr
H45- 5,3 - 4,6 - 5,3 km	360 kr	D45- 4,1 - 3,7 - 4,1 km	360 kr
H55- 4,7 - 4,0 - 4,7 km	360 kr	D55- 3,6 - 3,6 km	240 kr
H65- 3,9 - 3,4 - 3,9 km	360 kr		
H13-16 4,4 - 3,7 - 4,4 km (röd-orange-röd)	195 kr	D13-16 4,0 - 3,5 - 4,0 km (röd-orange-röd)	195 kr
HD-12 2,4 - 2,2 - 2,4 km (gul-vit-gul)	195 kr	<u>Inskolningskavle 2,3 - 2,3 - 2,3 km (vit-vit-vit)</u>	195 kr
Öppen Budk 3,6 - 4,3 - 5,9 km (gul-röd-svart)	360 kr	<u>(Inskolningskavle får ha medföljare)</u>	

## Individuella klasser

ÖM 2 2,3 km (Gul)	Tom 16 år: 60 kr, Övriga: 100 kr
ÖM 4 3,4 km (Röd)	Tom 16 år: 60 kr, Övriga: 100 kr
ÖM 6 5,2 km (Röd)	Tom 16 år: 60 kr, Övriga: 100 kr
ÖM 7 3,5 km (Blå)	Tom 16 år: 60 kr, Övriga: 100 kr
ÖM 9 8,9 km (Svart)	Tom 16 år: 60 kr, Övriga: 100 kr

**OBS!** I samtliga banlängder ingår ca 300 m snitsel.

Spridningsmetod förekommer i samtliga klasser utom i klasserna HD-12, Inskolningskavle samt Öppen Budkavle. I klasserna H35, H45, H55, H65, H13-16, D35, D45 och D13-16 är sträcka 2 rak. **OBS! I klasserna Inskolning, HD-12 och HD13-16 på sträcka 2 får det vara fler löpare, dock max 3 per lag varav den som kommer in först växlar till str 3. Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.**

**ANMÄLAN** Anmälan görs senast söndagen 2 april via Eventor. Det är enbart klubbansmälare som kan göra anmälan. Fram till 2 april behövs enbart antal lag och antal extralöpare anges och dessa kan ändras fram till detta datum. Laguppställningar och bricknummer måste sedan läggas in före fredagen den 7 april kl 21.00. Löpare i individuella klasser anmäler sig på tävlingsdagen. Utländska lag betalar startavgiften på tävlingsdagen. Vid problem hör av er till Jonas på telefon 0735-049795 eller epost [erikssonjonas@telia.com](mailto:erikssonjonas@telia.com).

**AVGIFTER** Anmälningsavgifter faktureras klubbarna i efterhand.

**EFTERANMÄLAN** Mot 50 % förhöjd avgift onsdagen den 5 april senast kl. 20.00 via Eventor.

**PM+STARTLISTA** Finns endast i Eventor.

**SAMLING** Vägvisning väg 282, 4 km öster om Knutby. Avstånd till TC från P 500-1000 m. P-avgift 20 kr.

**STÄMPLINGSSYSTEM** Sportident kommer att användas. Saknas bricknummer tilldelas hyrbricka à 25 kr. Brickan är därefter låst till laget och sträckan. Borttappad hyrbricka faktureras klubben med marknadspriset på brickan.

**FÖRSTA START** H17 startar kl 09.30. Övriga klasser start från kl 10.00.

**KARTA** Skala 1:10 000 för samtliga klasser. Ekvidistans 2,5m. Kartan reviderad 2016.

**TERRÄNGBESKRIVNING** TC är beläget på samma plats som SM i klassisk distans avgjordes för 25 år sedan. Terrängen består av flack terräng med små höjder och mycket god sikt. Stigar och vägar är i det närmaste obefintliga. Underlaget består mestadels av antingen berghällar eller blåbärsris och sikten är sällan kortare än 200m. Flack terräng och små höjder med möjlighet att springa extremt fort gör det ännu viktigare att vara närvarande på kartan under hela loppet. Ungdomsbanorna följer kulturmark och ledstänger i närheten av TC men kommer även att följa snitslade stigar för att få till bra banor.

**DUSCH** Tempererad dusch utomhus.

**SERVICE** Barnpassning, miniknat, servering och försäljning av OL-specialisten finns på TC.

## HUVUDFUNKTIONÄRER

Tävlingsledare: Leif Andersson 076 - 941 17 59

Banläggare: Robin Pousette 073-430 14 49

Bankkontrollant: Medlemmar i Rånäs OK

Tävlingskontrollant: Sören Eriksson, Länna IF

**BUSSAR OBS!** Uppge vid anmälan om ni kommer med stor buss