



LANDEHOF

Orientering



Inbjudan Landehofs nattcup Etapp 6

”10-mila style”, 2017-01-26

Tema	Vid banläggningen för denna etapp av Landehofs nattcup har vi str 5-6 på 10-mila i åtanke. Det är inte klockrent samma terrängtyp, men banläggaren har utlovat samma ”tempo” i banorna som på str 5-6 på 10-mila. Banläggare är Anders Wadsten som också lägger 2017 års 10-mila banor.			
Datum	Torsdag 2017-01-26, kl 17.45			
Plats	Landehofstugan			
Klasser	Nyborjare	Ca1,5-2km	Vit	Ingen tidtagning
	Kort utan tävlan	Drygt 2km	Gul	Ingen tidtagning
	Kort	Drygt 2km	Gul	Tidtagning
	Mellan	Ca 4km	Röd	Tidtagning
	Lång	Knappt 6km	Svart	Tidtagning
Skuggning	Skuggning, parlöpning, grupplöpning, hängning etc är tillåtet på alla banor. ”Skuggor” anmäler sig också, så att vi kopierar upp rätt antal kartor. Var dock observanta på att det är 10-mila likt, dvs gafflat på mellan och långa banan.			
Anmälan	Via Eventor, senast 2017-01-24. Efteranmälan senast 2017-01-25. Efteranmälan 2 på plats 2017-01-26 i mån av tillgång på kartor.			
Kostnad	Gratis för medlemmar i OK Landehof. 50 kr för karta, plastficka och dusch för övriga.			
Start	Vägbeskrivning från Landehofstugan, gemensam avgång från stugan kl. 17.50 för gemensam start ca kl 18.00. Avstånd ca 4-500 meter.			
Mål	I anslutning till Landehofstugan.			
Stämpling	Delvis SportIdent och delvis touch			
Karta	Utsnitt Landehof kartdatabas, delvis reviderad nyligen. Vi skall försöka undvika traktens brötigaste skogspartier. Skala 1:10 000, Ekvidistans 5m.			
Start	18.00 (samling 17.45)			
Upplysningar	Tobias Ringström (tobias@ringis.se)			

Välkomna!