

OL-NV Nattcup 6 PM

2017-01-31

Anmälan: Via Eventor senast kl. 10.00 träningsdagen "inkludera närtävlingar".

Parkering: Parkeringsfickorna längs med "gamla" E4an vid Ljungaskog. Se kartlänk: <http://kartor.eniro.se/m/aNqu0> . Begränsade parkeringsmöjligheter så samåk gärna!

Start: Samling kl. 18.00. Gemensamstart kl. 18.15. Ca 500m från P-Start. TC-karta finns.

Karta: Skönna. Skala 1:10 000 (går att beställa 1:7 500 för äldre deltagare i Eventor). Ekv: 5 m.

Terräng: Små kuperad landskog.

Kontroller: Stativ med enhet + reflex. Glöm inte SI-pinne!

Kartbyte: Förekommer för mellan och långa banan. Båda delarna fås vid start.

Spridningsmetoder: Förekommer på mellan och långa banan.

Analys: Glöm inte lägga upp dina vägval på "Livelox" och jämföra med andra.

Banor:

Orange-violett nivå:

Långa – 7,6 km

Mellan – 5,9 km

Korta – 3,9 km

Gul nivå:

Lätta – 2,3 km

Resultat: Publiceras på Eventor efter träningen. Alla måste läsa ut brickan så vi vet att alla är tillbaka ifrån skogen. På Eventor uppdateras även poängen för totalställningen.

Avgift: För dig som inte tillhör någon av de samarbetande OL-NV klubbarna FK Boken, Helsingborgs SOK, Hjärnarps GHOL, OK Kompassen och Örkelljunga FK så kostar det: Löpare under 20 år från övriga klubbar: 65 kr per träning. Löpare över 20 år från övriga klubbar: 100 kr per träning. Avgiften faktureras i efterhand.

Fredrik Nilsson fn.rya@telia.com , 0705109654. Välkommen och lycka till!

