



Helsingborgs SOK PM, Ultralångdistans

Söndag 22 januari 2017

Klassgrupper: Enbart Öppna klasser enligt lista nedan.

- Stämpl.system:** Sportident, även med SIAC för de som har.
(Vanlig SI bricka fungerar också)
- Anmälan:** Via Eventor senast Torsdag 19 januari kl. 20.00. Inkludera Närtävlingar
I viss mån går det även att efteranmäla sig på tävlingsdagen men det finns ingen garanti att det finns kartor till alla. Föranmälan rekommenderas därför starkt!
Vid efteranmälan ska detta göras innan kl 10:00 vid TC.
- Samlingsplats:** Helsingborgs SOK's klubbstuga, Pålsjöslott, Helsingborg.
Vägvisning med skärmar från väg 111, vid Mariapark
- Parkering:** Några Parkeringsplatser finns i anslutning till TC, fler platser vid Villa Thalassa ca 300 m NV om TC
- Start alla klasser:** Fri start Kl. 10.00 – 11.00, Startstämpling
Avstånd TC - start max 500 m.
- Karta:** Pålsjö,
Banor: Öppna klasser: Ultralång för ungdomar, ung distanser är
- | | | |
|-----------|----------|-------|
| Violett 1 | ca 10 km | (H16) |
| Violett 2 | ca 9 km | (D16) |
| Orange 1 | ca 8 km | (H14) |
| Orange 2 | ca 7 km | (D14) |
| Gul | ca 3 km | |
- Kartbyte kan förekomma.
- Terr.beskrivning:** Skogs och parkterräng med måttliga nivåskillnader
- Service:** -Varm dusch finns tillgänglig vid Västra Berga skola (ca 2 km från TC)
-Toaletter finns i samband med TC
-Ingen servering, marka eller barnpassning vid TC
- Övrigt** Tävlingen genomförs i samband med SKOF ungdoms vinterläger.
Banorna Violett 1 och 2 är lagda för H16, D16 respektive, samt Orange 1 och 2 för H14, D14 respektive.
Ungdomarna kommer att starta i masstart per klass 0930-1000.
Lägerdeltagarna skall inte anmäla sig till denna tävlingen, detta sker via lägeranmälan.
- Avgift:** Startavgift vuxen 50 kr/ ungdom 25 kr.
Avgiften faktureras klubbarna i efterhand.
- Tävlingsledare:** Mats Orrhede 070-2279182, Felix Alnervik felix@hsok.se
Banläggare: Fredrik Nilsson
Upplysningar: Mats Orrhede 070-2279182, morrhede@gmail.com

VÄLKOMNA – Helsingborgs SOK