



Inbjudan till

Träningstävling

Söndag 19 mars 2017

Samling	Torpet vid Ågesta friluftsgård
Kollektivtrafik	Buss 844 mot Vidja från Farsta strand. Säg till chauffören att du ska åka till Ågesta friluftsgård.
Parkering	Allmän parkering utan avgift.
Karta	Ågesta
Skala	1:10 000. Ekvidians: 4 m
Terräng	Lättframkomlig stigrik skogsterräng. Måttlig kupering för de kortare banorna och måttlig till stark kupering för de längre banorna.
Banor	Vit 2 km, Gul/orange 3 km, Blå 4 km, Svart 5-6 km
Anmälan	Föranmälan i Eventor senast onsdag 15:e mars kl. 18:00. I mån av tillgång på kartor går det också att anmäla sig på TC mellan kl. 09.30 och 11.30 Mellan kl. 10.00 och 12.00. Fria starttider efter föranmälda har startat.
Start	Målet är beläget i anslutning till TC. Utstämpling sker vid sekretariatet.
Målgång	Från 13:15
Kontrollintagning	Ingen avgift för klubbmedlemmar och kursdeltagare. 50 kr för övriga
Avgift	Ingen avgift.
Marka	Ingen omklädning eller dusch
Omklädning	Per Forsberg.
Banläggare	

Välkomna