Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-01-26

Bertil Åkesson
070 - 6779806
bertil.gof@telia.com

Skändlaberget, microslingor

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling



Skändla, 26 januari klockan 18.00, om du vill vara med på den gemensamma träningen och få kartan på plats. För de som inte kan vara med vid detta tillfälle hänvisas till träning på egen utskriven karta eller en som hämtats i brevlådan utanför GOFs lokaler i Skatås.

Upplägg Fyra korta banor i detaljrik terräng. Banorna utgår från samma startpunkt, men slingorna går till större delen i olika områden. Ca. 700 m stiglöpning till och från startplatsen från parkeringen.

Banlängd Slingorna är mellan 1,2 och 1,3 km

Kartskala 1:5 000

Kontrollmarkering Kontrollerna är markerade med snitsel och reflex.

Anmälan Anmälan via Eventor senast onsdag 25 januari kl. 18.00. Välj ”Karta med mail”, så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller ”Karta hos GOF”, om du vill hämta en utskriven karta i Skatås.
OBS! Det går också att beställa resa till träningen, anmäl dig då till ”Karta på plats + GOFresa”. Mer information om detta alternativ finns här.

Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

Välkommen!