



PM Löpex Vinterserie 2016-17 Deltävling 4, (onsdag 1:a februari 2017).

dessutom, Laxå OK's och Askersunds OK's vintercup.



Samling: Kl 18:00 ombytta, anmälda och klara vid Laxå OK's klubbstuga, Linneagatan Laxå, avmarsch för gemensam start.

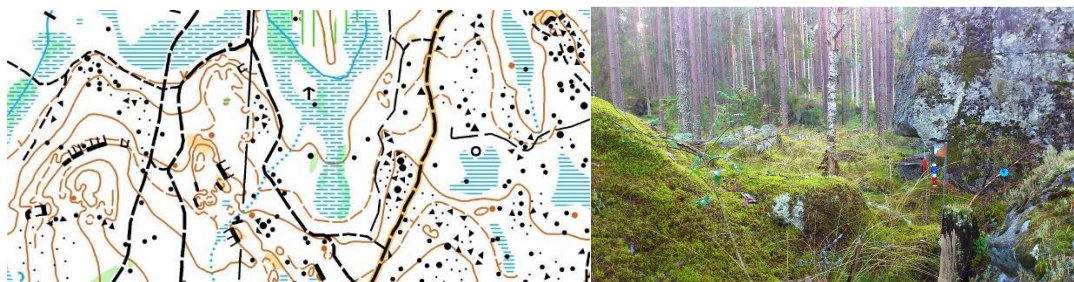
Klasser Långa (gafflat) 55-60 min (1:10000), Mellan (gafflat) 5,4 km (1:10000), Korta (rak) 3,2 km (1:7500), Enkla (rak) 2,3 km. Avstånd till start: 0,4 km (egen uppvärmning).

Stämpling: Sportident. (bricka finns att hyra för 20 kronor). Laxå OK har SWISH-nummer 123 614 08 26.

Mål: 'nära klubbstugan' samtliga klasser, utstämpling sker vid klubbstugan. Omklädning och dusch finns i klubbstugan.

Banläggning: Johan Oskarsson 0767884200. Tävlingsadministration: Håkan Persson 0705915512. Laxå OK och Askersunds OK tittar på banan och gissar tid i samband med anmälan, innan vi går till start. Ingen startavgift för LOK o AOK samt 20 år Ir yngre. Laxå OK har SWISH-nummer 123 614 08 26.

Välkomna till en rejäl skogsetapp!



//Laxå OK,