



LANDEHOF
Orientering



PM



Landehofs nattcup Etapp 6

"10-mila style", 2017-01-26

Tema

Vid banläggningen för denna etapp av Landehofs nattcup har vi str 5-6 på 10-mila i åtanke. Det är inte klockrent samma terrängtyp, men banläggaren har utlovat samma "tempo" i banorna som på str 5-6 på 10-mila. Banläggare är Anders Wadsten som också lägger 2017 års 10-mila banor.

Samling

Landehofstugan

Klasser

Nyborjare	Ca1,5km	Vit	Utgår –pga få deltagare
Kort utan tävlan	2,0km	Gul	Ingen tidtagning
Kort	2,0km	Gul -ogafflad	Tidtagning
Mellan	4,1-4,2km	Röd gafflad	Tidtagning
Lång	6,0-6,1km	Svart gafflad	Tidtagning

Skuggning

Skuggning, parlopning, grupplöpning, hängning etc är tillåtet på alla banor. Var dock observanta på att det är 10-mila likt, dvs gafflat på mellan och långa banan.

Definitioner

Inga lösa definitioner. Kontrolldefinition tryckt på kartan på korta banan. På långa och mellan banan finns inga definitioner, men kodsiffran är tryckt på kartan, se exempel nedan



Start

Vägbeskrivning från Landehofstugan, gemensam avgång från stugan kl. 18.00 för gemensam start kl 18.15 för alla klasser. Avstånd ca 4-500 meter.



Mål

I anslutning till Landehofstugan.

Stämpling

Delvis SportIdent och delvis touch

Resultat**Karta**

Publiceras på Eventor, liveresultat.orientering.se och Livelox.

Utsnitt Landehof kartdatabas, delvis reviderad nyligen.

Skala 1:10 000, Ekvidistans 5m (Långa / Mellan banan)

Skala 1:7 500, Ekvidistans 5m (Korta banan)

**Start**

18.15

Upplysningar

Tobias Ringström (tobias@ringis.se)

Lycka till!