



Länna IF

Lännamedeln

LÖRDAG 8 APRIL 2017



Välkomna till vår traditionella vartävling!

Tävlingsarena med allt samlat:
parkering, dusch, servering och övrig service
Almunge, 22 km öster om Uppsala

Elit och fullständig klassindelning

Kombinera med "Grymnatta" och Rånässtafetten
Väsby OK kvällen före. Rånäs OK dagen efter.

Nyhet för de som deltar i Öppen motion!

Välj om du vill ha resultat med tid eller "godkänd" i Öppen motion.

Tävlingshelg med topp och bredd

Vi brukar få deltagare även från Norge, Finland, Dalarna, Gästrikland, Medelpad och Stockholm. En del år med uppemot 1.500 deltagare med stor bredd och vass topp.
Detta framgår av vår Hall of Fame med tidigare vinnare av huvudklassen:

2016: Annika Billstam, OK Linné; Thierry Gueorgiou, Kalevan Rasti
2015: Annika Billstam, OK Linné; David Andersson, Malungs OK Skogsmårdarna
2014: Betty Ann Bjerkr Nilsen, IL Tyrving; Matt Ogden, OK Linné
2013: Annika Billstam, OK Linné; Thierry Gueorgiou, Kalevan Rasti
2012: Gunilla Svärd, IF Thor; Jan Troeng, OK Linné
2011: Sofie Johansson, OK Linné; Pavlo Ushkvarok, Stora Tuna OK
Komplett lista från 1998 finns på vår hemsida.

Årets tävling är den första i Upplands orienteringsförbunds ungdomsserie:

UPPLAND League
ORIENTERING 2017

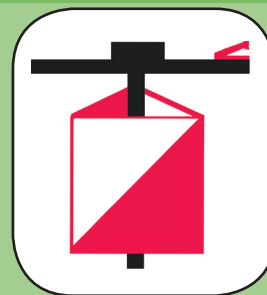
Tävlingsfakta nästa sida
www.lannaif.se



Lännamedeln

LÖRDAG 8 APRIL 2017

Tävlingsfakta



SAMLING

Almunge, därefter grusväg en km. Parkering 600 m till tävlingsarenan.

KLASSINDELNING

D 18, 20, 21 elit; H 18, 20, 21 elit; D 10-85, H 10-85

D & H 12K, 14K, 16K; U 1-2; Inskolning

Öppen motion, fem banor med varierad längd och svårighetsgrad

Nyhet! Välj om du vill ha resultat med tid eller "godkänd" i Öppen motion.

Miniknat finns under hela tävlingen.

Banlängder enligt SOFT:s tävlingsregler. Sammanslagning/delning vid behov.

ANMÄLAN / EFTERANMÄLAN

Via Eventor. Ordinarie senast söndag 2 april. Efteranmälan senast onsdag 5 april.

ANMÄLNINGSavgifter

Ungdom 75 kr, vuxna 130 kr, elit 180 kr. Efteranmälan plus 50%. Avg. faktureras.

SPORTIDENT

Om eget bräcknummer ej anges, tilldelas hyresbräcka för 25 kr/bräcka.

STARTLISTA, PM & RESULTAT

Kommer att finnas på vår hemsida.

FRÅGOR OM LOTTNING, STARTIDER M.M.

Kontakta sekreteriatsansvarig, se nedan.

START

Första start från kl. 12.00. Efteranmälda lottas in i startlistan.

OBS! senarelagd starttid på grund av "Grymnatta", Väsby OK kvällen före.

Fri starttid för inskolning, U-klasser, samt öppna banor.

KARTA

Digitaltryck 2017.

Skala 1:10 000 ekv. 2,5 m; skala 1:7 500 för HD 60 och äldre.

TERRÄNG

Skogsmark med mindre vägar i området. Flera större sankmarker.

Svagt kuperad terräng. Detaljrikt med små sankmarker, stenar och sänkor.

Övervägande god framkomlighet och lättlöpt, några få mindre hyggen.

Ungdomsbanor med vägar, stigar, åker & ängsmark samt diken som ledstänger.

MINIKNAT

Snitslad bana i anslutning till barnpassningen under hela arrangemanget.

TÄVLINGSSARENAN

Erbjuder servering, barnpassning, varmdusch samt försäljning av OL-specialisten.

Länna IF:s hemsida: www.lannaif.se E-post: info@lannaif.se

Banläggare: Johan Edenhamn 073-8272050, biträdande Leif Nordlund

Tävlingsledare: Åsa Marknell DeWitt 070-7510692 asa@lannaif.se,

biträdande Sören Eriksson soren@lannaif.se 076-1178455

Sekreteriatsansvarig: Sture Larsson 0760-399091 sture@lannaif.se

Speaker & mediakontakt: Per-Olof Svensson 070-5682320 per-olof@lannaif.se

Bankkontroll: Bengt-Göran Stjerna. Tävlingskontroll: Leif-Erik Karlsson, Rånäs Ok