# PM söndag SM 2017

**Laguppställning**

Lagkuverten, med nummerlappar och extra SI-pinne kan hämtas i serveringen från kl 08.00. Ett kuvert per lag. Definitiv laguppställning skall lämnas till sekretariatet senast kl 09.00.
Nummerlappen bärs på höger ben.

# SI-pinne

Varje lag ska ha 4 st SI-pinnar, på de två första sträckorna har åkarna sina egna SI-pinnar, sträcka 3 och 4 använder man de två medföljande SI-pinnarna som ligger i lagkuvertet. OBS! kontrollera noga nummer och lämna in laguppställningen senast 09.00 med rätt nummer på SI-pinnarna. Lånepinnar lämnas in efter målgång på sträcka 3 och 4. Ej återlämnad SI-pinne debiteras **600kr**

# Start

Söndag gemensam start klassvis H20 10.00, H21 10.05, D21 10.10. Skate tillåten direkt från startsignal. Kort bit till startpunkten. Starten sker med visselpipa.

# Växling

Växling sker efter målstämpling på mållinjen, därefter med ryggdunk till utgående åkare som tar rätt karta från kartplanket. Efter växling stämplar åkaren ut sin SI-pinne vid sekretariatsbyggnaden för att sedan byta SI-pinne till nästa sträcka. Glöm inte att tömma SI-pinnen innan start.

**Mål**

Vid målgång gäller mållinjen. Målstämping sker med funktionärer direkt efter, sedan sker utstämpling vid östra delen av sekretariatshuset.

# Reservutrustning

Får lämnas i anslutning till målområdet. Se TC Karta.

**Dusch/Toa**

Dusch och toaletter finns på skidstadion. Boende på campingen kan med fördel duscha på rummet.

## Ceremonier

Efter söndagens tävlingar sker prisutdelning så snart som möjligt efter avslutad tävling.

## Direktanmälan

I serveringen. 3 banor Ö1 2,0 km, Ö3 4,9 km och Ö7 6,2 km

**Servering** Kaffe , läsk, smörgås, korv mm . För måltider hänvisas till närliggande restauranger, Korvgubben mm.

### Sjukvård / Tävlingsläkare

Patrik Wennberg medhjälpare Eva Feil finns vid starten

### Vallabodar

Det finns 3 st vallabodar vid skidstadion som är fria att använda, även ström utomhus går att fixa.

### Uppvärning

Får endast ske i västra delen av skidstadion se bifoga karta.

Lycka till!

