	1-timmars																																			Måltid	Avdrag	Poäng
	Kontroll	**11**	**12**		**21**	**22**	**23**		**31**	**32**	**33**		**41**	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**		**50**	**51**	**52**	**53**		**60**	**61**	**62**	**63**	**64**	**65**		**70**	**71**	**72**		**80**			
	Maxpoäng	**10**	**10**		**20**	**20**	**20**		**30**	**30**	**30**						**40**	**40**				**50**			**60**	**60**													**420**
1	Jonathan Ståhl	10			20	20	20				30							40				50			60	60											10.57.54	0	**310**
2	Ronja Ståhl				20	20											40					50			60	60											11.12.25	65	**185**
3	Urban Ståhl				20	20											40					50			60	60											11.12.25	65	**185**
4	Lars Jonasson										30							40				50				60											11.00.18	5	**175**
5	Susanne Bovallius										30							40				50				60											11.06.53	35	**145**
6	Charlotte Ståhl	10					20				30						40																				10.55.07	0	**100**
7	Lars Löthman	10	10			20	20		30																												11.00.07	5	**85**

	2-timmars																																			Måltid	Avdrag	Poäng
	Kontroll	**11**	**12**		**21**	**22**	**23**		**31**	**32**	**33**		**41**	**42**	**43**	**44**	**45**	**46**		**50**	**51**	**52**	**53**		**60**	**61**	**62**	**63**	**64**	**65**		**70**	**71**	**72**		**80**			
	Maxpoäng	**10**	**10**		**20**	**20**	**20**		**30**	**30**	**30**		**40**	**40**	**40**	**40**	**40**	**40**		**50**	**50**	**50**	**50**		**60**	**60**	**60**	**60**	**60**	**60**		**70**	**70**	**70**		**80**			**1260**
1	Lars Palmqvist	10				20	20		30	30	30		40	40		40	40			50	50		50				60	60	60	60		70	70	70		80	12.01.18	10	**970**
2	Ronny Nordgren	10				20	20		30	30	30		40	40	40	40	40			50	50		50				60	60	60	60		70	70	70		80	12.14.14	75	**945**
3	Joakim Skantze	10				20	20		30	30			40	40	40	40	40			50	50		50				60	60	60	60		70	70	70		80	12.27.46	140	**850**
4	Bengt Svensson	10				20	20		30	30			40	40			40			50	50		50				60	60	60	60		70	70	70			12.07.35	40	**790**
5	Anders Nissar	10				20	20		30				40	40	40	40	40			50	50		50				60	60	60	60				70		80	12.06.20	35	**785**
6	Jonathan Alm	10	10			20	20			30	30		40	40		40				50			50					60		60		70	70	70		80	11.54.40	0	**750**
7	Frank Steiner	10			20	20	20		30	30	30		40	40			40			50	50		50				60	60	60	60			70				11.59.23	0	**740**
8	Magnus Lennartsson	10	10			20	20			30			40	40	40	40				50			50				60	60	60	60		70	70			80	12.18.47	95	**715**
9	Erik Bovallius	10				20	20									40	40				50		50				60	60		60		70	70	70		80	11.41.11	0	**700**
10	Ola Bovallius	10				20	20			30			40			40	40			50	50		50				60	60	60	60				70			11.35.50	0	**660**
11	Niklas Svensson	10				20	20			30					40	40	40				50		50				60	60	60			70	70				11.47.50	0	**620**
12	Oskar Edvardsson	10				20	20			30					40	40	40				50		50				60	60	60			70	70				11.47.50	0	**620**
13	Randi Robertsson	10							30	30			40	40		40				50			50					60	60	60							12.03.10	20	**450**
14	Cecilia Weststrom	10							30	30			40	40		40				50			50					60	60	60							12.03.24	20	**450**
15	Agnes Lundqvist	10	10		20	20	20		30	30	30						40	40				50			60	60											11.23.37	0	**420**
16	Göran Lundqvist	10	10		20	20	20		30	30	30						40	40				50			60	60											11.23.37	0	**420**
17	Mathias Lundqvist	10				20			30		30					40	40				50		50				60	60									11.51.05	0	**390**
18	Mikael Danell	10				20			30		30					40	40				50		50				60	60									11.51.05	0	**390**
19	Lisa Eriksson	10					20		30	30			40	40	40	40	40			50	50																11.59.08	0	**390**
20	Morgan Karlsson	10					20		30	30			40	40	40	40	40			50	50																11.59.08	0	**390**
21	Maria Edvardsson	10			20	20	20		30		30						40	40				50			60	60											11.48.50	0	**380**
22	Lina Berglund		10			20	20			30					40	40	40				50		50														11.11.55	0	**300**
23	Arvin Yuosefi	10				20	20		30	30	30						40	40				50															11.56.00	0	**270**
24	Christofer Cunningham	10				20	20		30	30	30						40	40				50															11.56.00	0	**270**
	Martin Forner																																					Ej start
	Anton Silier																																					Ej start
	Robin Ylitalo																																					Ej start