

Järfälla OK

och

Sundbybergs IK

inbjuder till FJÄRDE deltävlingen i
Vinternattcupen 2016-2017
Kärsön
Onsdag 1 februari 2017

Samling: se karta nedan

Ombyte/Dusch: Finns ej. Ta med varmt ombyte. Värdesaker kan lämnas hos start/mål bil.

Start & Mål: Samling för start ca 18.55. Starten är ca 300m från samlingsplats. Gemensam start för samliga klasser 19.00.

Banor:

Lång 8.0 km, gafflad

Medel 6.1 km, gafflad

Kort 3.7 km,

Ingen Kort gul bana dena gång

Maxtid ca 90min (då börjar vi plocka in)

Karta: 1:10000. Tack till BVSOK för lån av karta

Anmälan: Anmälan via Eventor (klubbträning), senast tisdag 31 januari

Admin: SportIdent.,

Resultat: Redovisas via eventor.

Kontakt: Bengt Svensson 0705282486

VÄLKOMNA!

