

OK Hällen inbjuder till Stigtomtakavlen

Dambroängen 14-15 april 2017



Samling/Arena

Arena Dambroängen, Ålberga. E4 från norr, avfart 128 därefter mot Ålberga. E4 från söder, avfart 127 därefter mot Stavsjö/Nyköping. Vägvisning på väg 800, därifrån 4 km till Ålberga.

Koordinater parkering: 58.725970, 16.559708

Klasser

H17E Str. 1 Natt 8.9 km Gafflad Str. 2 Natt 11,8 km Gafflad Str. 3 Natt 6.9 km Rak Str. 4 Dag 6.6 km Rak Str. 5 Dag 9.5 km Gafflad Str. 6 Dag 9.5 km Gafflad	D17E Str. 1 6.8 km Gafflad Str. 2 4.1 km Rak Str. 3 7.7 km Gafflad	
Inskolning (3-5 deltagare) Str. 1 1.5 km Rak Grön Str. 2 1.5 km Rak Grön Str. 3 1.5 km Rak Grön	HD12 (3-5 deltagare) Str. 1 2.4 km Rak Vit Str. 2 2.9 km Rak Gul Str. 3 2.9 km Rak Gul	
H13-16 (3-5 deltagare) Str. 1 3.9 km Rak Orange Str. 2 4,6 km Gafflad Orange Str. 3 5.7 km Gafflad Violet	D13-16 (3-5 deltagare) Str. 1 3.9 km Rak Orange Str. 2 3.5 km Gafflad Orange Str. 3 5.2 km Gafflad Violet	Öppen stafett Str. 1 3.6 km Rak Orang Str. 2 2.8 km Rak Gul Str. 3 4.9 km Rak Blå
H120 Str. 1 6.7 km Gafflad Blå Str. 2 3.9 km Rak Röd Str. 3 6.7 km Gafflad Blå	D120 Str. 1 4.9 km Gafflad Blå Str. 2 3.9 km Rak Röd Str. 3 4.9 km Gafflad Blå	H180 Str. 1 4.0 km Gafflad Blå Str. 2 3.0 km Rak Röd Str. 3 4.0 km Gafflad Blå
H150 Str. 1 4.9 km Gafflad Blå Str. 2 3.0 km Rak Röd Str. 3 4.9 km Gafflad Blå	D150 Str. 1 4.0 km Gafflad Blå Str. 2 3.0 km Rak Röd Str. 3 4.0 km Gafflad Blå	Öppna motionsklasser ÖM 1, 3, 5-9, Inskolning (Endast på lördagen)

Övrigt

I klasserna Inskolning, HD12, H13-16 och D13-16 får sträcka 1 löpas av 1-3 löpare, den första löparen med godkänd stämpling växlar till sträcka 2.

I H13-16 och D13-16 måste minst en sträcka ha endast löpare som normalt inte tävlar i högre klass än H/D14.

I klasserna H180, H150, H120, D150 och D120 är minimiåldern 35 år för respektive deltagare. Sammanlagd ålder på deltagarna måste uppgå till minst klassnamnet.

Öppen stafett är öppen för alla åldrar. 1 löpare får springa flera sträckor och H17E nattlöpare får starta även i denna klass. Löpare får ej använda SI-bricka som redan har använts i tävlingen.

Stämplingssystem

SportIdent. En bricka får bara användas i en klass och under en sträcka. En bricka som har använts under en sträcka i stafettklass får inte användas på en öppen motionsbana.

Anm.avg.

H17E; 1080:-, D17E; 540:-, H180/H150/D150/H120/D120/Öppen Stafett; 390:-, Inskolning/HD12/H13-16/D13-16; 225:- + 75:-/extralöpare.

Öppna motionsklasser 75:- ungdom, 130:- vuxen.

Hyrbrickor 35kr/st. Ej återlämnad SI-bricka debiteras 450:-

Efteranmälan +50%. Efteranmälan på tävlingsdagen +100% för vuxenklasser, inklusive öppen stafett samt +50% för ungdomsklasser. Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Anmälan/Efteranm.

Anmälan görs via Eventor och skall vara gjord senast fredagen den 7 april kl. 23:59. Efteranmälan senast torsdagen den 13 april kl. 19:00. I anmälan anges antal hyrbrickor.

OK Hällen inbjuder till
Stigtomtakavlen

Dambroängen 14-15 april 2017



- Laguppställning** Lämnas i Eventor i samband med anmälan. Lagändring kan göras i Eventor fram till torsdag 13 april kl. 19:00. Saknas bricknummer efter detta tilldelas en hyrbricka. Brickan är därefter låst till laget och sträckan.
- Start- o Resultatlista** Läggs ut på Eventor och OK Hällens hemsida där även liveresultat, speakerljud, tv-bild mm. från skogen kommer att finnas.
- Parkering** Parkering max 1200 m från arenan. Avgift 20 kr/dag. På grund av utrymmesskäl får husvagn ej tas med till parkeringen. Anmäl om ni kommer med stor buss via mejl till stigtomtakovlen@okhallen.se
- Start** I anslutning till arenan. Start fredag kväll för H17E sträcka 1 kl. 21:00. Jaktstart för H17E samt första start för övriga klasser lördag ca. kl. 09:30.
- Omstart** För de lag i H17E som inte växlat ut ca 60 min efter att ledande lag har gått ut på sträcka 3 sker en omstart. Tider för övriga omstarter redovisas i PM.
- Karta** Dambroängen. Reviderat 2016 av Roy Fransson. Offsettryckt i skala 1:10 000, ekvidistans 3-5 meter. Digitalutskriften karta i skala 1:7 500 i H180 samt sträcka 2 i H150 och D150, skala 1:5000 i Inskolning. I ÖM 5 och 7 finns möjlighet att springa med en digitalutskriften karta i skala 1:7 500.
- Terrängbeskrivning** Sammanhängande skogsmark, stigrik nära arenan med övervägande tall- och granskog i varierande ålder med i huvudsak god framkomlighet. Gles lättlöpt tallskog blandas med tätare granbevuxna områden. Terrängen är måttligt kuperad med ett antal detaljrika höjder.
- Omkl./Dusch** Tempererat vatten utomhus, uppvärmt omklädningstält finns.
- Barnaktiviteter** Barnpassning och miniknat på lördagen. Avgift 20 kr för miniknat.
- Servering** Marka med sedvanligt utbud inklusive varm Pyttipanna på lördagen.
- Sportförsäljning** Letro Sport
- Huvud-funktionärer**
- | | |
|------------------|--|
| Tävlingsledare | Camilla Larsson, tel.nr 0733-37 39 86 |
| | Jonas Svernestam |
| Banläggare | Göran Karlsson, Arvid Linder |
| Tävlingskontroll | Sune Lindell |
| Bankontroll | Sune Lindell, teoretisk kontroll |
| | Anders Karlsson och Andreas Zeijlon, praktisk kontroll |
| Press | Tomas Öberg tomas_lundstrom@hotmail.com |
- Upplysningar** OK Hällens hemsida www.okhallen.se
Eventor <http://eventor.orientering.se/Events/Show/14576>
E-postadress: stigtomtakovlen@okhallen.se
- Övrigt** Resultat och livesändning från skogen visas på bildskärmar på TC

VÄLKOMNA - OK HÄLLEN