

INBJUDAN TILL KM NATT

Fredag 17 mars 2017

- Vägvisning: Från Kode avfart 88 följ skyltar mot Kungälv- Kode Golfklubb. Vid korsning mot Aröd sitter första skärmen och sista vid Arendalsvägen 7.
- Parkering: På Nilssons tomt tills det är fullt, sedan får man passera längre in på Arendalsvägen ca: 500m där det finns en större parkering.
- Ombyte: Det finns möjlighet att byta om inne i varmgaraget - dam/herr. Vatten finns så det går att tillverka en våt klut. Utetoa.
- Start: Till start 1000m, första start 19:00 individuell, start/mål är på samma ställe, viktigt att stämpla ut i garaget efteråt innan man åker hem, dels för att du ska få en tid och att vi vet att du är inte är kvar i skogen.
- Tidtagning: SI
- Kontroller: SI + reflexskärmar
- Kostnad: 20 kr för löpare som ej tillhör Kungälvs OK. Betalas kontant på plats.

Kontaktperson Hans Nilsson 0708 921968

Välkomna!