

OL-NV Nattcup 7 PM

2017-02-14

Anmälan: Via Eventor senast kl. 10.00 träningsdagen "inkludera närtävlingar".

Parkering: Grytåsa strövområde. Se kartlänk: <http://kartor.eniro.se/m/zkLDw> . Begränsade parkeringsmöjligheter så samåk gärna!

Start: Samling kl. 18.00. Gemensamstart kl. 18.15. Ca 150-200m från P-Start. TC-karta finns.

Karta: Grytåsa. Skala 1:10 000 (går att beställa 1:7 500 för äldre deltagare i Eventor). Ekv: 5 m.

Terräng: Små kuperad blandskog. Alla banor startar i "Hägnen". Ta det försiktigt när ni ska passera stängslet på vägen ut!

Kontroller: Stativ med enhet + reflex. Glöm inte SI-pinne!

Kartbyte: Inget kartbyte.

Spridningsmetoder: Förekommer på mellan och långa banan.

Analys: Glöm inte lägga upp dina vägval på "Livelox" och jämföra med andra.

Banor:

Orange-violett nivå:

Långa – 7,9 km

Mellan – 5,5 km

Korta – 3,7 km

Gul nivå:

Lätta – 2,5 km

Resultat: Publiceras på Eventor efter träningen. Alla måste läsa ut brickan så vi vet att alla är tillbaka ifrån skogen. På Eventor uppdateras även poängen för totalställningen.

Avgift: För dig som inte tillhör någon av de samarbetande OL-NV klubbarna FK Boken, Helsingborgs SOK, Hjärnarps GHOL, OK Kompassen och Örkelljunga FK så kostar det: Löpare under 20 år från övriga klubbar: 65 kr per träning. Löpare över 20 år från övriga klubbar: 100 kr per träning. Avgiften faktureras i efterhand.

Fredrik Nilsson fn.rya@telia.com , 0705109654. Välkommen och lycka till!

