



INBJUDAN

OK HÄLLENS 3-DAGARS MÅNDAG 31 JULI 2017. MEDELDISTANS.

Arena vid gården Knektbråten. Vägvisning från väg 891 Jönåker – Kvarsebo. Ca 9 km söder Jönåker.

Start och anmälan

D21 och H21 medeldistans första start 17:30 Anmälan senast onsdag 26 juli. Efteranmälan senast lördag 29 juli kl. 23:59 mot 50 % högre avgift. Anmälan på tävlingsdagen mot 100 % högre avgift.
För ÖM-klasser gäller anmälan på plats. Start mellan 17:00 -19:00. Klasser enligt nedan.

Banlängder och svårighetsgrader. (exakta banlängder anges i PM och anslås vid TC)

Klasser:	H21	svart	5500 m
	D21	svart	4600 m
	ÖM1	vit	2100 m
	ÖM3	gul	3000 m
	ÖM5	orange	3400 m
	ÖM7	blå	3300 m
	ÖM8	svart	4200 m
	ÖM9	svart	7100 m
	ÖM11	svart	5200 m

Anmälningavgifter: Barn och ungdom 50 kronor. Vuxna 120 kr. Utländska löpare och klubblösa betalar kontant på plats.

Stämplingssystem: SI

Dusch: Ingen dusch på TC, hänvisas till Friluftsgården i Stigtomta.

Karta: Kartutskrift del av kartan Knektbråten 2 reviderad 2017. Skala 1:10 000.
I klasserna ÖM5, ÖM7 och ÖM8 erbjuds även skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning:

Måttlig kupering. Detaljrika höjdparter med mellanliggande detaljfattigare områden och en del sankmarker. God sikt och löpbarhet.

Parkering: På anvisad plats, parkeringsavgift 20 kronor. P-TC 0-200 m.

Toaletter: Toaletter vid Arenan

Till Start: Ca 500 m stig.

Priser: Delas ut till D21 och H21 direkt när klasserna är klara.
I övriga klasser utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare : Torbjörn Svensk

Tävlingsledare: Tage Hagman, tage_hagman@telia.com

Biträdande: Rolf Karlsson

Tävlingskontroll: Sune Lindell

Bankontroll: Per Öberg

VARMT VÄLKOMNA!