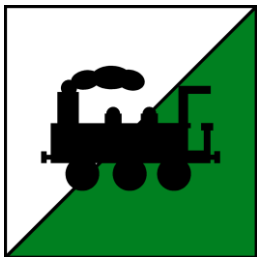
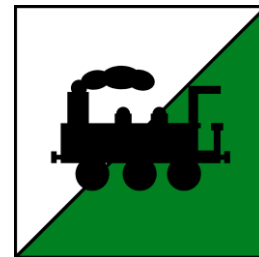


PM



LOK Sprintcup #4

2017-02-11



Samling	Vid förskolan Islandet (utsädesgatan 60) i Lambohov. Karta. Dukaten har godkänt att vi utnyttjar förskolans parkering.
Klasser	Herrar och Damer. Samma bana. 2.6 km.
Karta	Nyritad sprintkarta av Erik Martinsson under 2016-2017. Ekvidistans: 2 meter Skala: 1:4000
Definition	Enbart lös kontrollbeskrivning
Tidtagning	Sportident. Lånebrickor finns.
Terräng	Mestadels blandade bostadsområden (asfalt) med inslag av små parkområden (gräs) samt några få skogsdungar. Svag kupering. Trafik förekommer i området. Var uppmärksamma! Bygdegatan får enbart passeras på markerade passager
Klädsel	Inget krav på heltäckande klädsel. Dubbade skor är att föredra p.g.a. isigt underlag.
Start	Fri start mellan 10.00 och 11.00. Avstånd till start ca: 50m
Vätska	Varm saft efter målgång.

Dusch/ombyte Finns ej.

Ansvariga Erik Martinsson, erik@lok.se
Peter Aronsson, peter@lok.se