



IFK MORA OK har nöjet att inbjuda till



MYC 25-28 maj 2017.

Nationella orienteringstävlingar i 3 dagar i klassisk Vasaloppsterräng. Dessutom aktivitetsdag med många olika alternativ.

- 25 maj: Långdistanstävling med elitklasser. Första start 14.00.
Arena Skuru – Långlet, 10 km nordväst om Mora**
- 26 maj: Aktivitetsdag, Träningsbanor Fryksås/Grönklitt, Besök Troll o Clownstigen, Moraruset, MTBO-träningsbanor i Östnor, provlöp någon av Moras fina terrängbanor, mm**
- 27 maj: Sprintdistans. Första start 11,00. Arena - Prästholmen**
- 28 maj: Medeldistans med elitklasser. Första start 10.00.
Arena Skuru – Långlet.**

Boendetips:

MoraParkens stugor alternativ camping: www.moraparken.se

Banlängder i sprinttävlingen enl. SOFT:s rekommendationer. Exakta banlängder presenteras i PM. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser. I inskolningsklass, U-klasser och Öppen motion är det fri starttid och start sker genom startstämpling. Skuggning och par-/patrullöping är tillåten i dessa klasser.

Tävlingsdatum och tävlingsformer	2015-05-25 Långdistans med elitklasser. 2015-05-27 Sprintdistans utan elitklasser. 2015-05-28 Medeldistans med elitklasser. Dalacupen för HD14 och HD16, och Dalarnas Juniorcup för HD18 och HD20 vid lördagens sprintdistans.
Anmälan	Oss tillhanda senast söndag den 21 maj kl. 19,00 via Eventor. Anmälningsavgift faktureras i efterhand, ungdom 75 kr, vuxna 130 kr, elit 170 kr. ÖppenMotion ungdom 75 kr, vuxen 130 kr. Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på Internet.
Efteranmälan	Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift senast tisdag 23 maj kl. 18.00 via Eventor. Efteranmälda lottas ihop med ordinarie anmälda. Öppna klasser säljs även på tävlingsdagen.
Samling	Torsdag och söndag: Långlet by, Vägvisning från Vasaloppsvägen 10 km nordväst om Mora. Lördag: Prästholmens IP

Parkering	Torsdag och söndag: Parkering på gräsytor. Max-avstånd P-Arena 1000 m. Ingen p-avgift tas ut. Lördag: Parkering på allmänna ytor vid Prästholmens IP, se separat PM. Ingen p-avgift. Husvagnar och husbilar hänvisas till MoraParken som bokas via www.moraparken.se .
Vätskekontroll	På torsdagens långdistans finns vätska i form av sportdryck och vatten att finns på de längre banorna.
Karta och skalor	Torsdag. Långlet. Särtryck ur IFK Moras kartbas, reviderad 2016 av Artem Panchenko. Skala: HD16-21 1:15 000, HD60 – 1:7 500. Övriga klasser 1:10 000. Ekvidistans 5 m Lördag Reviderad maj 2017 av Göran Andersson Skala: 1:5 000 Ekvidistans 2,5 m Söndag medel: Långlet. Särtryck ur IFK Moras kartbas, reviderad 2016 av Artem Panchenko Skala: HD60- 1:7 500. Övriga klasser)1:10 000. Ekvidistans 5 m. Alla kartor skrivs ut på certifierad laserskrivare.
Start	Torsdag: Första start 14.00. Avstånd till start 1 500 m. För de kortare banorna 100 m. Lördag: Första start 11.00. Öppna klasser, U- och inskolningsklasser har fri starttid från 11.00. Avstånd till 950 m. Söndag: Första start 10.00, öppna, U- och inskolningsklasser har fri starttid från 10.00. Avstånd till start 1 000.
Maximitider	Torsdag: 2,5 timme Lördag: 1 timmar Söndag: 2 timmar
Stämplingssystem	Sportident. SI-nummer anges i anmälan. Alla typer av SI-brickor kan användas. Bricka finns att hyra, debiteras 30 kr. Förlust av hyrd bricka faktureras klubben med 400 kr.
Startlista, Resultatlista	Startlistor finns på Eventor senast kl 12.00 den 24 maj. Resultat och sträcktider publiceras på Eventor och WinSplits Online efter tävlingen.
PM	Finns på Eventor måndag 22 maj.
Terrängbeskrivning	Sprintdistans: Området är i huvudsak snabblopt och relativt stigrikt i parkliknande miljö. Kuperingen är svag, men med inslag av riktigt branta slänter som finns i området. Vegetationen varierar från snabblopt tallhed till mycket tät skog. Det finns även en del vattendrag genom området.

	<p>Medel och långdistans: Svagt till måttligt kuperad skogsmark med ett rikt stignät. Extremt lättlöpt tallhed. Framkomligheten är därmed mycket god. Mindre områden med ungskog finns förstås som kan sätta ner farten.</p>
Dusch	Torsdag och söndag: Tempererad dusch utomhus. Lördag: Tempererad dusch inomhus
Priser	Priser i ungdomsklasser och elitklasser. Dessutom kommer det lottas ut priser bland de som deltagar på alla 3 tävlingsdagarna.
Servering	Torsdag och söndag: Välsorterad servering med hembakat mm. Lördag: Enklare servering med kaffe, smörgås och gofika.
Barnpassning+Miniknat	Vid Arenan torsdag och söndag. Barnpassning kostnadsfri från 3 år. Miniknat 20 kr.
Boende	Mora Parken erbjuder camping och fina stugor. Gångavstånd till lördagens sprint. Se mer på www.moraparken.se
Aktivitetsdag fredagen den 26 maj	Träningspaket OL i Frysås/Grönklitt storslagen vildmarksterräng. Träningspaket MTBO i Östnor/Mora fin tallhed. Anmälan finns på långdistansen 25 /5 under tjänster. Går även att köpa på tävlingsarenan den 25/5. Kontant eller swishbetalning.
Sportförsäljning	Letro Sport AB
Sjukvård	Sjukvårdsmaterial finns på arenan.
Information	Mer information på vår hemsida www.ifkmora.se/ok eller vid kontakt med kansliet 0250-39213, E-post orientering@ifkmora.se
Huvudfunktionärer	<p>Tävlingsledare: Marie Rapp, 072-54 157 54. Banläggare: Lars Ambrosiusson och Björn Wrahme Tävlingskontrollant: Sven Larsson, Särna Bankkontrollant: Evgeniya Ryapolova Pressvärd: Johan Trygg 070-220 37 06</p>

Välkomna !



**DALARNAS
ORIENTERINGSFÖRBUND**

