

# Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-02-16

Bertil Åkesson  
070 - 6779806  
bertil.gof@telia.com

## Sprint, Eriksberg

**För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

**Samling** Kvarnpirsgatan nära Eriksbergstorget. Det är ingen gemensam träningstid den här veckan, då det är sportlov.



**GOF Buss** Ingen gemensam bussresa den här veckan.

**Upplägg** Sprintbana, till största delen på hårt underlag, men även lite gräsytor och någon möjlighet att gena genom skogen. Dessutom finns det en korridor, som leder från samlingsplatsen, via några krokar till startplatsen för sprintbanan.

**Banlängd**

Sprintbana	2,8 km
Korridor	2,3 km

**Kartskala** 1:4 000.

**Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med snitslar.

**Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 15 februari kl. 18.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

## Välkommen!