



Five-O 48:e Öjetrampen

Nationell långdistans med elitklasser
I år på samma område som användes för 50 år
sedan då första Öjetrampen avgjordes

FIVE-O

Komplett klassutbud för övriga åldrar
 FIVE-O erbjuder naturligtvis
 högkvalitativa rävlingar för alla!



Klasser - Långdistans

Herrar	Damer	Motions-ol
H10	D10	
H12 Kort	D12 Kort	Inskolning
H12	D12	
H14 Kort	D14 Kort	<u>Utveckling</u>
H14	D14	U1
H16 Kort	D16 Kort	U2
H16	D16	
H17-20 Kort	D17-20 Kort	<u>Öppen</u>
H18	D18	<u>motion</u>
H18 Elit	D18 Elit	ÖM1:
H20	D20	ÖM3:
H20 Elit	D20 Elit	ÖM5:
H21 Kort	D21 Kort	ÖM6:
H21	D21	ÖM7:
H21 Elit	D21 Elit	ÖM8:
H35	D35	ÖM9:
H40	D40	ÖM trail:
H45	D45	
H50	D50	
H55	D55	
H60	D60	
H65	D65	
H70	D70	
H75	D75	
H80	D80	
H85		

TERRÄNG:

Skogsmark med mestadels god framkomlighet. Lätt till måttlig kuperad terräng.
Stigrikt område på de kortare banorna. Inslag av sankmarker på de längre banorna.

KARTA: Kartan är ritad av Kjell Larsson 2016, Klubbreviderad 2017 Skala H/D 16-21 1:15 000.
H/D 60- 1:7500. Övriga 1:10 000. Ekv. 5 m

ANMÄLAN: Oss tillhanda senast söndag 9 april 23:59 via Eventor eller under adress:
OK Kullingshof, Parkgatan 51, 447 34 Vårgårda, 0322-62 15 50,
e-post: ojetrampen@gmail.com

EFTERANMÄLAN: Senast torsdag 13 april kl. 23.59 via Eventor, ojetrampen@gmail.com



DIREKTANMÄLAN: Öppna motionsklasser, U-klasser och Inskolning kl. 10.00- 12.00.
Knatteknot kl 9.00- 11.00.

AVGIFTER: Anmälningssavgift HD-16; 75 SEK, HD17-; 130 SEK, Elit; 180 SEK.
Efteranmälan +50%
Öppen klass; HD-16 ; 75 SEK, HD17- ; 130 SEK
Hyra för Sportident-bricka 25 SEK. Förlorad hyrbricka debiteras med 300 SEK.

Svenska klubbar faktureras avgiften i efterhand. Betalningstid 15 dagar.

Utländska klubbar skall betala avgiften i samband med anmälan.

Tag med kvittot till tävlingen!

Betalning i SEK till IBAN kontonummer SE52 8000 0830 4800 3151 9325

Kontohavare OK Kullingshof

BIC/SWIFT-adress SWEDSESS

Sparbanken Alingsås

Box 553

441 16 Alingsås

Avgiften (inkl. öppna klasser) kan även betalas i sekretariatet på tävlingsdagen, innan start.

Parkering/Arena: 8 km söder om Grästorp, vägvisning från Tengene, väg 186
Grästorp/Nossebro

AVSTÅND P-ARENA: 300-500 m.

HUSVAGNAR och HUSBILAR: Kan ställas upp ca 6 km från arenan på grusplanen på Bergevi idrottsplats, finns tillgång till toalett. Bergevi ligger på högersida när man precis kommer in i Främnestad från väg 186 Grästorp/Nossebro. GPS koordinater: 58°14.305'N 12°40.853'E.

EJ tillåtet att campa på parkeringen!!

START: Första ordinarie start kl. 10.00. Avstånd till start 200-1400 m

STÄMPELSYSTEM: Sportident. SI-card t.o.m. version 11 kan användas.

SERVICE: Varmdusch 200 m, **Barnpassning lägsta ålder 3 år**, servering och sjukvård
SM-sport har sportförsäljning.



TÄVLINGSLEDNING:

Tävlingsledare:	Mattihas Kjell	073- 0283526
Bitr tävl.led:	Ingvar Ivarsson	070- 5778075
Banläggare:	Robert Jessen	070-5566153
Tävlingskontrollant:	Kjell Einarsson	070- 5290935
Bankontrollant:	Peter Strömdal	
Pressvärd:	Karin Monsen	0520- 425126
Upplysningar:	Ingvar Ivarsson	070- 5778075 ingvar.ivarsson@gmail.com
	Mattihas Kjell	073- 0283526 mattihas.kjell@ilpost.se

HEMSIDA:

<http://www.idrottonline.se/essunga/frammestadsik-orientering>

<http://www.idrottonline.se/vargarda/okkullingshof>