



SUNDSVALLS ORIENTERINGSKLUBB

## Inbjuder till Öppet Sprint-DM för Medelpad Grenforsen torsdag 20 maj 2010

### Klasser och preliminära banlängder:

D10	1 580 m	H10	1 580 m	Inskolning	1 310 m (grön)
D12	1 660 m	H12	1 660 m	Öppen 1	1 580 m (vit)
D14	1 670 m	H14	1 670 m	Öppen 2	1 660 m (gul)
D16	1 680 m	H16	1 850 m	Öppen 4	1 670 m (orange)
D18	1 680 m	H18	2 050 m	Öppen 7	1 500 m (blå)
D20	1 850 m	H20	2 420 m	Öppen 8	2 420 m (blå)
D21	2 050 m	H21	2 420 m		
D35	1 850 m	H35	2 420 m		
D40	1 850 m	H40	2 050 m		
D45	1 680 m	H45	2 050 m		
D50	1 680 m	H50	1 850 m		
D55	1 500 m	H55	1 850 m		
D60	1 500 m	H60	1 680 m		
D65	1 500 m	H65	1 680 m		
D70	1 100 m	H70	1 500 m		
D75	1 100 m	H75	1 500 m		
D80	1 100 m	H80	1 100 m		
D85	1 100 m	H85	1 100 m		

### Anmälan:

Görs individuellt eller klubbvis via Internet på Eventor senast torsdagen den 13 maj.

### Efteranmälan:

Efteranmälan kan göras senast tisdagen den 18 maj via Eventor. Förhöjd avgift 50 %.

### Direktanmälan:

Anmälan till Öppna klasser och Inskolning kan göras på TC klockan 17:30-18:30. Ordinarie anmälningsavgift.

### Avgifter:

Ungdom t o m HD16 50 kr, övriga 90 kr. Anmälningsavgiften betalas i efterskott mot faktura.

### Stämplingssystem:

Elektronisk stämpling med SportIdent. Deltagare med egen bricka skall ange bricknummer vid anmälan. Övriga hyr bricka på plats för 25 kr.

### PM, start- och resultatlista:

Se [www.sundsvallsok.se](http://www.sundsvallsok.se)

### Samling:

Grönsta vattenverk, Krokforsvägen, Tunbyn. Ca 11 km söder Sundsvall, 10 km väster Nolby och 10 km öster Matfors. Vägvisning från vägen mellan Viforsen och Nolby. Respektera de boende och kör sakta genom byn på slutet.

### Start:

Första start 18:30. Avstånd TC-start är ca 200 meter.

### Parkering:

I direkt anslutning till TC. Avgift 20 kr

**Karta:**

Helt nyritad karta över helt nytt område. Premiäranvänds i samband med denna tävling. Ritad enligt vedertagen sprintnorm 2009 av Nils-Göran Olsson. Skala 1:5 000, 2 meters ekvidistans. Digitalutskrift.

**Terräng:**

Variationsrik och spännande skogsmarksterräng. Tallhed varvat med kuperad nipterräng. Delvis helt platt, delvis starkt kuperat. God till mycket god framkomlighet. Tävlingsområdet är stigrikt.

**Omklädning:**

Utomhus. Ingen dusch då TC och hela tävlingsområdet ligger inom Sundsvalls viktigaste vattenskyddsområde.

**Toalett:**

Endast vid TC. Avstånd till start är dock endast 200 meter.

**Övrig service:**

Barnpassning, miniknat och enklare marka. Tävlingen kommer läggas upp i Runway direkt efter genomförandet.

**Tävlingsledare och banläggare:**

Tobias Eliasson, [eliasson.tobias@gmail.com](mailto:eliasson.tobias@gmail.com), 070-235 85 90

**Tävlings- och bankontrollant:**

Nils-Göran Olsson, 070-530 02 71

# Varmt välkommen till ett spännande sprint-DM