



Vålådalen 3-dagars

MED ÅRESPRINTEN

INBJUDAN

Välkommen till en häftig SPRINT i Åre by, MEDELDISTANS i vacker gammelskog runt Vålådalen och en utmanande LÅNGDISTANS på Ottfjället med vida vyer över Vålåns dalgång.



Sista anmälningdag: 2017-07-03

Begränsat deltagarantal:

Tävlingarna går i naturreservat.
Länsstyrelsen har godkänt 500 deltagare.
Tävlingsledningen kan därför behöva stänga anmälan tidigare än ovan angivet.
Först anmäld gäller.

Klassindelning:

HD 10–HD 85, Inskolning, U 1, U 2 och ÖM

Delning/sammanslagning:

Arrangören förbehåller sig rätten att vid behov dela och/eller slå samman klasser.

Tävlingsplats:

dag 1: Åre by
dag 2 och 3: Vålådalens Fjällstation

Tävlingsform:

Tre separata tävlingar under tre dagar:
Fredagen den 7 juli: **Sprint**
Lördagen den 8 juli: **Medel**
Söndagen den 9 juli: **Lång+**

Start:

Fredagen den 7 juli: första start kl. 18
Lördagen den 8 juli: första start kl. 11
Söndagen den 9 juli: första start kl. 10





Vålådalen 3-dagars

MED ÅRESPRINTEN

Karta:

Nyritade kartor baserat på lasermaterial.

Sprint: 1:4 000 för samtliga klasser.

Medeldistans: Skala 1:7 500 för HD60– och för övriga 1:10 000 med ekvidistans 5 m. För HD10–HD12, samt HD14K är skalan 1:7 500.

Långdistans+: Skala 1:7 500 för HD60– och för övriga klasser 1:10 000 med ekvidistans 5 m. För HD10–HD12, samt HD14K är skalan 1:7 500.



Anmälan:

Via Eventor **senast måndagen 3 juli**.

Ej angivet SI-nummer innebär hyrpinne till en kostnad av 30 kr/dag.

För utländska löpare, eller andra som inte har tillgång till Eventor, går det bra att anmäla sig via mail till:

le.gahlin@gmail.com.

Ange klass, namn, klubb, SI-nummer och vilka av de tre tävlingarna du vill delta i.

Efteranmälan:

Via Eventor **senast onsdagen 5 juli** till **förhöjd avgift**.

Avgifter:

Ungdom: 75 kr per dag

Övriga: 130 kr per dag

Parkering:

I anslutning till Vålådalens Fjällstation och i Åre by.

Barnpassning:

Finns på båda etapperna i Vålådalen.

Miniknat:

Finns båda dagarna i Vålådalen.

Dusch, toaletter mm:

Finns i anslutning till arenorna.





Vålådalen 3-dagars

MED ÅRESPRINTEN

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare:

Lars Strinnholm

070-7280486

Banläggare:

Hans Swartz, Fredrik Martinsson

Tom Brantheim

Bankontrollant:

Ola Lindgren

Tävlingssekreterare:

Lars-Erik Gahlin

070-3507352

Kartritare:

Hans-Åke Öström

Kartritare/banpåtryck:

Torgny Pettersson

Boende:

Vålådalens Fjällstation erbjuder paket för mat och boende: www.valadalen.se.

Camping finns vid Fjällstationen

Mer information:

På Eventor och på Facebook:

Vålådalens tredagars

Välkommen med din anmälan till tre härliga dagar i Åre by och Vålådalsfjällen!

Frösö IF och Östersunds OK i samarbete med Vålådalens Fjällstation

