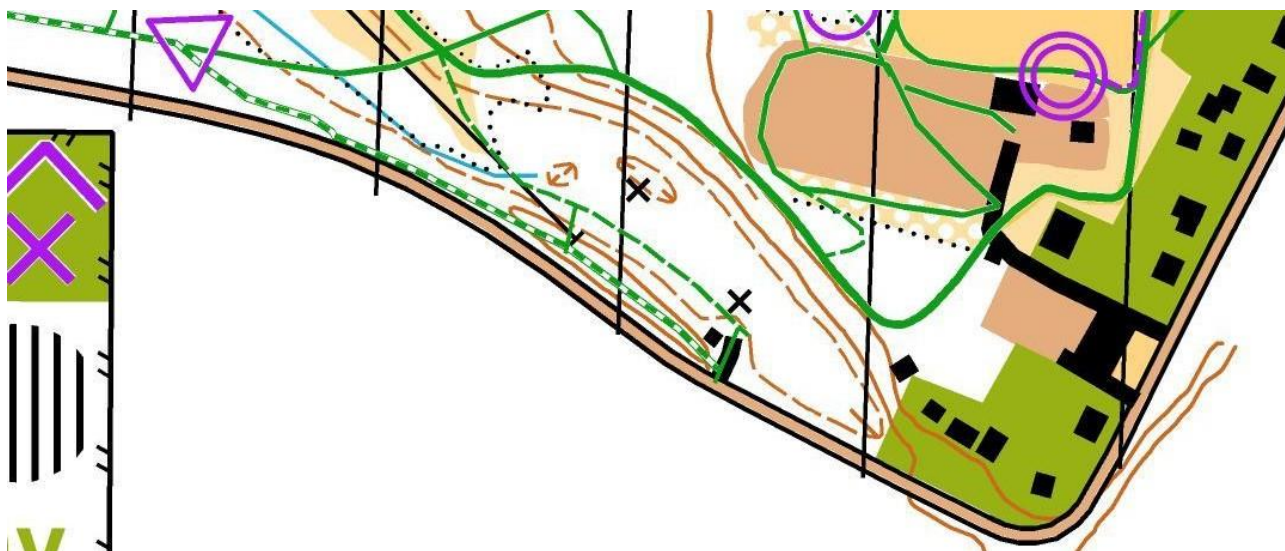


PM Skigocup Sprint o Medeldistans(DM) samt avslutning av Gynnarnas Juniorcup

Plats/TC	Idrottsplatsen -Folkets Hus i Sikfors.
Vägvisning	Från väg 374 mellan Piteå och Älvsbyn.
Arrangör	Piteå IF OK
Parkering	Vid Folkets Hus. Följ instruktion från parkeringsvakter.
Vällning	Endast utomhus
Uppvärmning/ skidtest	endast på anvisade spår i närheten av TC
Stämplingssystem	Sportident. Tömning av SI-pinne vid start.
Nummerlappar	bärs av klasserna HD10 – HD21. Placeras på höger ben.
Terrängbeskrivning	Lätt kuperad tallhed med ett flertal stigar. På grund av den senaste tidens myckna snöfall har en del spår inte den kvalité vi önskar.
Sprint:	Första ordinarie start 10.00 Avstånd till start ca 400m från TC. Väg-skoterled.



Karta får tas 1 min före start. Skidorienteringskarta från 2015.
Skala 1:5 000, ekvidistans 5m.

Obs! Fotbollsplanen är förbjudet område!

Medeldistans: Första ordinarie start kl. 14.00
Avstånd till start ca 50 m
Skala HD65 och äldre 1:7 500 övriga 1:10 000
Ekvidistans 5 m
Uppvärmningsområde markerat med rött.



Öppna banor: Ö1, Ö3 och Ö7
Anmälan i foajén i Folket Hus
Fri starttid sprint 10.00 – 11.00, medeldistans 14.00 – 15.00 Stämpelstart.

Varmt Välkomna!