



Inbjudan Vårdubbeln 2017

OK Skogsfalken inbjuder till
medeldistans och långdistans 25-26 mars 2017

Klassindelning

Enligt SOFT's klassindelning. I H/D12-16K finns möjlighet att springa i patrull. Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFTs regler.

D10, D12, D14, D16, D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85
H10, H12, H14, H16, H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85
D12K, D14K, D16K, H12K, H14K, H16K

Inskolning, U1, U2, Öppen Motion 1, 3, 5, 7, 8. För långdistans även Öppen Motion 6 och 9.

Anmälan

Via Eventor senast söndag 2017-03-19 kl. 23:59.

Klasserna Öppen Motion, inskolning och U-klasser har även anmälan på arenan.

Efteranmälan

Efteranmälan kan göras mot 50% förhöjd avgift senast torsdag 2017-03-23 kl. 20:00 via Eventor.

Avgifter

Enligt BLOF: 120 kr 17 år och äldre, 70 kr 16 år och yngre. Öppen motion 120 kr för 17 år och äldre respektive 70 kr för 16 år och yngre.

Utländska löpare skall betala kontant i sekretariatet på tävlingsdagen.

Samling

Ebbarp, ca 2 km öster om Svängsta.

Parkering

Parkering i anslutning till arenan, max 1000 m.

Start

Första start kl. 10.00. Avstånd till start max 1000 m.

Startlistor publiceras så fort som möjligt efter att alla efteranmälda registrerats.

Efteranmälda lottas in i startfältet.

Startstämpling och fri starttid för Inskolning, U-klasser och Öppna Motionsklasser. Start kl. 09:30-11:00.

Karta

Bengtsboda, Ekv. 5 m. Nyritning 2016 och reviderade 2017 av Kenneth Kajsajuntti. Digitalutskrift. Skala 1:10 000. Klasserna HD60 och äldre samt ÖM7 skala 1:7 500.

Terräng

Måttlig kuperad skogsmark bestående av barrskogsområden och blandskog. Inslag av kulturmark, områden med tät och löphindrande skog och hyggen. Normal detaljrikedom.

Stämplingssystem

SportIdent. Alla på marknaden förekommande SI-pinnar kan användas. Hyrbrickor lånas ut vid sekretariatet. Kostnad 25 kr faktureras i efterhand. Borttappad hyrbricka debiteras med 350 kr.

Dusch

Varmdusch i anslutning till arenan.

Service

Välförsett marketenteri.

Blekingecupen

Medeldistansen den 25 mars är den andra deltävlingen i Blekingecupen för klasserna D12,D14,D16,H12,H14,H16

Logi

Vi hänvisar till <http://www.visitkarlshamn.se>

Ansvariga

Tävlingsledare: Jonas Johansson, jonask19.jj@gmail.com, 070-226 62 08

Banläggare: Jon Andersson, lördag och Anders Blomqvist söndag

Välkomna!