

**Väsby OK inbjuder till motionsorientering
Lördagen 30 september 2017 vid Runby skola.**

Samling:	Väsby OK:s klubbstuga invid Runby skola i Upplands Väsby.
Anmälan:	Föranmälan på eventor t.o.m. 2017-09-28 Anmälan på plats 2017-09-30 mellan 10.00 – 12.00
Fri start:	Mellan 10.00 – 12.00.
Banor:	ÖM 1 2,5 km (vit) lätt för nybörjare. ÖM 5 3,5 km (orange) medelsvår ÖM 6 6,0 km (röd) medelsvår
Sportident:	Si-enheter på varje kontroll. Si-pinnar finns att låna.
Karta:	Skala 1 : 10 000 , ekvidistans 4 m.
Dusch:	I idrottshallen
Avgift:	50 kr för ungdom t.o.m. 16 år. 80 kr för vuxen.
Kompasser:	Finns att låna.

Hjärtligt välkomna till en skön tur i härliga Runbyskogen!

Väsby Orienteringsklubb