



Final i Nattcupen

Onsdag 22 mars 2017



INBJUDAN

Arrangör:	Sundsvalls OK
Samling:	Parkera gärna vid SOK-stugan. Start och mål är vid "Sidsjöparkeringen" mitt emot ICA Sidsjön. Om du kommer direkt – se till att duscha och fika i SOK-stugan efteråt.
Anmälan:	Vid start/mål senast kl 18.20. Se ovan. Ännu bättre om du föranmäler dig via Eventor.
Start:	Gemensam start kl. 18.45,
Stämpelmetod:	Hängande SportIdent. Medtag egen SI-pinne. Lånepinnar finns
Anmälningsavgift:	Faktureras klubbarna efteråt
Banor:	Bana 1: Svart, 50 min: En klass Bana 2: Violett, 35 min: H45-, H-16, Damer En klass för Herrar och en för Damer Bana 3: Gul, 25 min: Nybörjare och äldre En klass för Ungdomar och en för Övriga
Terräng:	Vägvalsbetonad orientering på gator och stigar. Tänk på dubbade skor och reflexväst.
Omklädnad/dusch:	I SOK-stugan
Information:	Ove Jansson, 070-334 78 99
Banläggare:	Tobias Eliasson, 070-203 47 97

Fika och prisutdelning:

I SOK-stugan direkt efter tävlingen.
Fika till självkostnadspris.

Välkommen
önskar MOF/Sundsvalls OK