



**Inbjudan till
NattCup 8
Tisdag den 7 mars 2017**

Samlingsplats	Husbymalmen, ca 18 km NV Nyköping. Vägvisning från väg 53 mot Eskilstuna.									
Samlingstid	17.45									
Omklädning/Dusch	Friluftsgården, Stigtomta.									
Start	Gemensam start kl 18.15, avstånd till start ca 500 m.									
Karta	Skala 1:7 500, ekvidistans 2,5 m, ritad 2014.									
Klasser	<table><tr><td>Kort</td><td>ca 3 km</td><td>rak</td></tr><tr><td>Mellan</td><td>ca 5 km</td><td>gafflad</td></tr><tr><td>Lång</td><td>ca 7 km</td><td>gafflad</td></tr></table>	Kort	ca 3 km	rak	Mellan	ca 5 km	gafflad	Lång	ca 7 km	gafflad
Kort	ca 3 km	rak								
Mellan	ca 5 km	gafflad								
Lång	ca 7 km	gafflad								
Stämpling	SI									
Terräng	Mestadels snabb med bra sikt.									
Varning	<i>Flertalet löpare passerar väg 53 på väg till start. Iakttag försiktighet. Väg 53 passerar också vid en bemannad övergång ute på banorna. Övergången är bemannad. Ingen passerar utan klartecken!</i>									
Livelox	Uppföljning av träningen i Livelox erbjuds.									
Anmälan	Via Eventor senast måndag 6 mars kl 23.59.									
Banläggare	Magnus Karlsson mk@skenagard.se 070 626 48 20									

Välkomna önskar OK HälLEN!