

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2017-03-09

Bertil Åkesson

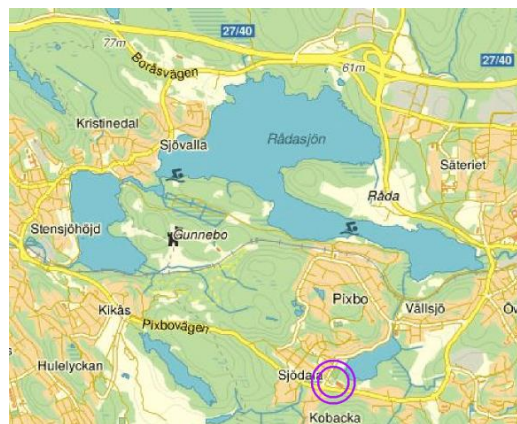
070 - 6779806

bertil.gof@telia.com

Långdistans (förkortad), Rambo mosse

För vem GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

Samling Pixbo Tennishall. Det är ingen gemensam träningstid den här veckan, då det är NattCup. Vill man ha träningssällskap går det bra att komma till OL-Gymnasiets träning på onsdag morgon. De ger sig iväg ca 08.30.



GOF Buss Ingen gemensam bussresa den här veckan. (Bussen går till Nattcupen).

Upplägg Långdistans (förkortad). Banan är lagd för att vara relativt lättlöpt

Banlängd Hela banan är 8,2 km. Det finns även ett förslag på kortare varianter.

Kartskala 1:10 000.

Kontrollmarkering Kontrollerna är markerade med snitslar.

Anmälan Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 8 mars kl. 18.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!