



Välkommen till

Krets helg med tre

träningstävlingar

17-19 mars

Fredagen den 17 mars är det nattorientering i Kristinehamn med första start kl. 19:00

Lördagen den 18 mars är det medeldistans i Degerfors första start kl 11:00 och på söndagen är det långdistans i Karlskoga, start från kl 10:00.

Plats kommer att bestämmas utifrån om det är barmark eller snö, så håll utkik efter platsangivelse på respektive klubbs hemsida. Föranmäl gärna på Eventor (närtävling), anmälan kan även ske på plats.

Startavgift: Gratis för alla i kretsen, 40 kr/start för övriga klubbar.

Skala 1:10 000

Banor: Natt- lätt nybörjare, mellan (orange), och lång.

Medel och långdistans- Svårighetsgrad motsvarande HD 10 bana, HD12 bana, HD14 bana, svart kort (ett antal 1:7500) och svart lång (några 1:15000).

Efter lördagens tävling hoppas vi att kretsens ungdomar vill följa med på bowling medtacco i Degerfors ca kl.13:30 -16:00. Anmälan via sms till Annika Ljungberg 072-5520004 senast 15 mars.

Välkomna!

