



Inbjudan till Bertils minne nattpatrull tisdag 21 mars 2017

Tema: 10-Milaträning "kontrollplock"

Upplägg: Valfri patrullsammanställning: kombinera gärna en patrull med ung & gammal, ovan & van, herr & fru, far & son, mor & dotter, etc. Pannlampor finns att låna (begränsat antal).

Anmälan senast söndag 19/3 via Eventor (helst) eller på lista i Tjalvegården.

Banor: A 4,1 km. B 4,9 km. C 3,0 km.

Stämplingssystem: SportIdent. Startstämpling.

Banläggare: Per Fröberg 0708-792635.

Tävlingsledare: Per Fröberg.

Samling/genomgång: Tisdag 21/3 kl 17:45 i Tjalvegården.

Start: Första start klockan 18.00. Start och mål vid Tjalvegården.

Eftersnack: Efter loppet träffas vi i samlingsalen för eftersnack och lite käk – soppa, smörgås och frukt serveras till låg kostnad.

Välkomna!