PM

Panvåren - Natt

Nationell orientering

Långdistans - Nattorientering

Fredag 3 mars

Tävlingsregler	SOFT:s allmänna tävlingsregler.
Samlingsplats	Pan-Kristianstads klubbstuga i Åhus. **OBS! Vägvisning från korsningen där väg 118 och Täppetleden sammanstrålar.**
Parkering	Parkering till TC 600-1000 m asfaltsväg.
Terrängbeskrivning	Flack, snabblöpt och detaljfattig strandskog. Mestadels mycket god framkomlighet. I ett område längst västerut har det gallrats i vinter. Till följd av detta har det bildats en del maskinspår som ej är redovisade på kartan. Kvarliggande ris kan begränsa löpbarheten. Flera banor passerar en skjutbana. I anslutning till denna finns det spår av gammalt stängsel med ståltråd. Var försiktig!
Karta	Åhus Norra, ritad och reviderad av Kenneth Kaisajuntti. Kartskala 1:10 000 med ekv. 2.5 m. **DH50 och äldre samt ÖM3 och ÖM7 har skala 1:7 500.** Färglaserutskrift från Pernillas Grafiska i Mörrum.
Förbjudna områden	Tomtmark och andra avspärrade områden. **DET ÄR ABSOLUT FÖRBJUDET ATT BETRÄDA TOMTMARK.** Några tomtmarker är förtydligade med heldragen snitsel i terrängen.
Första start	Kl. 20.00.
Stämplingssystem	Sportident. **H21 har fler än 30 kontroller, SI-card 5 och SI-card 8 kan ej användas.** Eventuell bricknummerändring tävlingsdagen debiteras med 25 kr.
Startmetod	Gemensam start tillämpas i samtliga tävlingsklasser, se startlista när din klass startar. Fri starttid för öppna motionsklasser kl. 20.00-20.45.
Start	En start för samtliga klasser. TC till start 300 m asfaltsväg. Följ miniskärmar med reflex.
Sen start	Anmäl sen ankomst vid start. Följ funktionärernas anvisningar.
Bo och slingor	På banorna kan det förekomma gaffling i form av bo och slingor. I samband med bokontrollen kan kontrollsiffran (exempel 1/7/13) ligga en bit ifrån själva bokontrollen vilket kan upplevas lite förvirrande. Ta ett extra kartstopp om du blir tveksam. Var noga med att ta kontrollerna i rätt ordning!

Kontroller	Vid kontrollen finns röd-vit-blå reflex, stämplingsenhet och stiftklämma. Erhåller du inte klarsignal med ljus och pip så stämplar du i reservruta på kartan med stiftklämman och meddelar sedan funktionär vid målgång. Kontrollerna sitter stundtals väldigt tätt. Kontrollera kodsiffran!
Definition	Definition är endast tryckt på kartan. I de öppna klasserna finns även lösa definitioner.
Målgång	Sker genom att löparen stämplar på mållinjen. Därefter avläsning av SI-cardpinne. **OBS!** Avläsning ska ske även om du bryter tävlingen. Eventuellt hyrd SI-cardpinne återlämnas direkt efter avläsning.
Maxtid	2 timmar.
Viltrapport	Vid målet.
Öppna klasser	Anmälan sker i klubbstugan. Start kl. 20.00-20.45. Se separat PM.
Dusch	Varm dusch inomhus i Kantarellbadet. Ligger strax söder om parkeringen (se översiktskarta). TC till dusch ca 1100 m.
Toaletter	Finns på grusplanen. **OBS! Ej toalett vid start.**
Servering	På arenan finns välförsedd servering.
Barnpassning	På arenan från kl. 19.30.
Första hjälpen	Röda Korset tillhandahåller första hjälpen med bl.a hjärtstartare.
Sportförsäljning	Vetlanda OL-Sport AB.
Klädselkontroll	Ja, i samband med start.
Priser	Hederspriser i mån av deltagare. Lottade priser i öppna motionsklasser. **OBS! Inga priser delas ut under kvällen utan kan hämtas under lördagens tävlingar.**
Tävlingsledare	Lars Säfström, 0702-93 84 08
Banläggare	Fredrik Nilsson, 0705-10 96 54
Ban- och tävlingskontrollant	Kjell Wilhelmsson, Andrarums IF, 0414-735 62
Pressansvarig	Johan Modig, 0733-34 17 01
Tävlingsjury	Från Skånes OF (1) och Skåneslättens OL (3)

Pan-Kristianstad hälsar tävlande och publik välkomna